

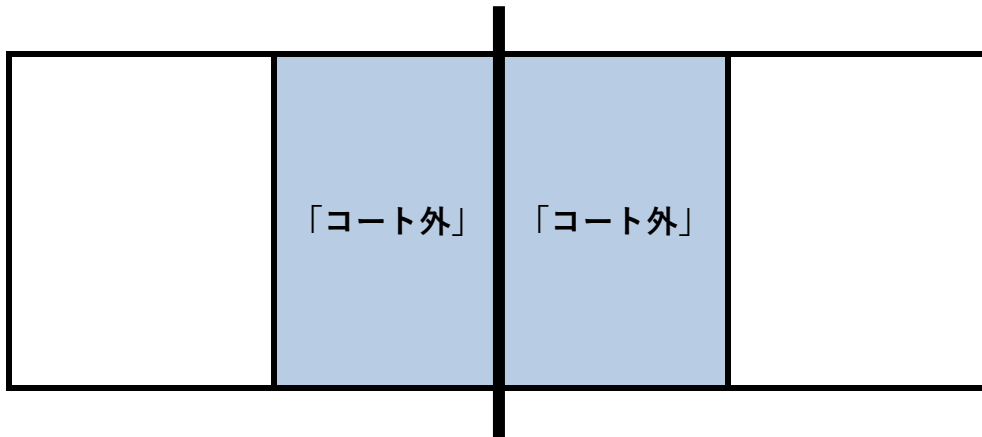
Volleyball 4 MIX 大会 大会要項

1. 主 催 ミズノ(株)/ミズノスポーツサービス(株)
2. 開 催 日 時 2026 年 1 1 月 1 日 (日)

8 : 45 開館/受付開始 (9 : 25 までに受付をお済ませください)
18 : 00 完全撤収
3. 会 場 練馬区立大泉学園町体育館
4. カ テ ゴ リ ー 4 人制バレーボール大会
5. 対 象 高校生以上 (経験者のみ)
6. 参 加 費 8,000 円/チーム
(競技場内受付でお支払いください)
7. 定 員 8 チーム
8. チーム構成 男女混合 4 人制
試合中はコート内に男性 2 名・女性 2 名が出場していることを条件とします
9. 申 込 方 法 お電話&受付窓口
10. 競 技 規 則 2026 年度日本バレーボール競技規則に則り行います
 - ・ ネットタッチ、パッシング、オーバーネット、ホールディング等も反則対象となります
 - ・ ネットの高さは 2m24cm とします
 - ・ 試合球はモルテン 5 号球を使用します
 - ・ コート内に男性 2 名・女性 2 名が出場していることを条件とします
 - ・ ネットからアタックライン内はアウトとみなします
(下記*図 1「コート外」を示す)
 - ・ フリーポジション制とし、前衛・後衛、ローテーションの制限はありませんがサーブ順を間違えた場合は反則とします

- ・スパイク攻撃に関して男性はバックアタックのみとします
- ・ブロックは1枚のみとし、ブロックに当たったボールはアタックライン内でも得点とみなします（シャットまたはワンタッチ）
- ・サーブは男女とも制限はありません

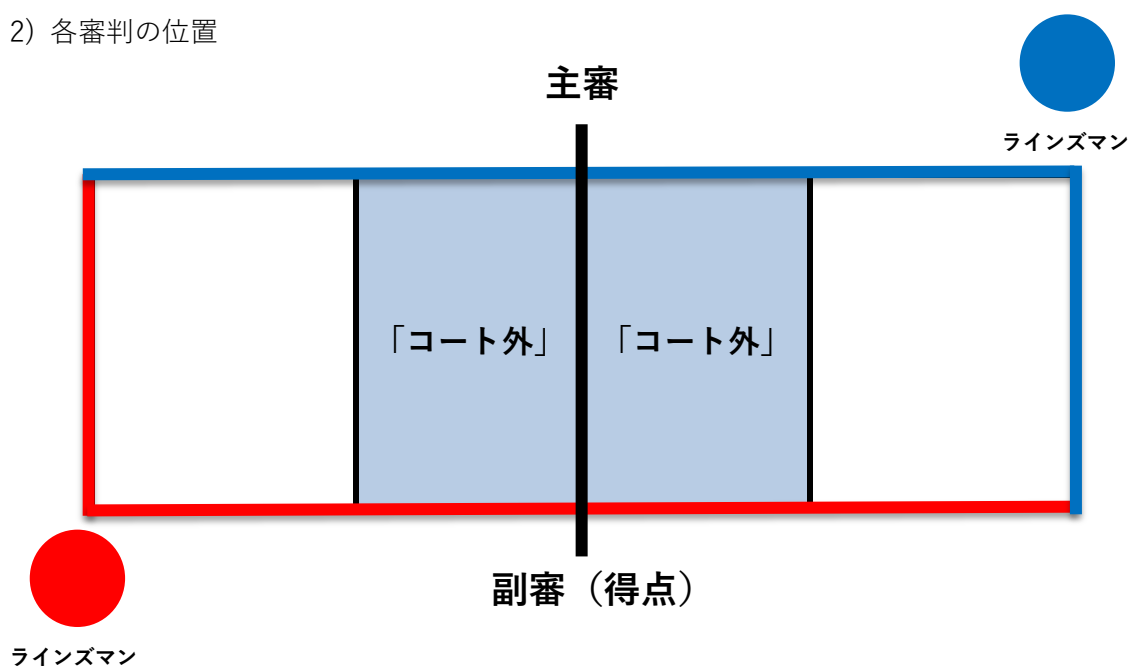
(*図1)コート図（通常のバレーボールコートを使用）



11. 大会規則
- 前半リーグと後半リーグの2部制（2ブロック、4チームリーグ戦）
 - ※参加チーム数により対戦方法を変更する場合がございます
 - 前半リーグの勝敗結果により、上位・下位ブロックに分かれ後半リーグを行います。
 - ※リーグ戦で同率のチームが出た場合は得失点差により順位を決定し、同じ場合は該当チームの勝敗結果により決定いたします
 - 21点1セットマッチ（デュースあり）
 - タイムアウト：各チーム1回まで（1回30秒）
 - メンバーチェンジ：各チーム2回まで
 - ユニフォームの指定はございません

12. 審判
- 審判は試合ではないチームで行っていただきます
 - 【主審、副審（得点係兼務）、ラインズマン（2名）】
 - ラインズマンはコートの対角に立ち、縦横のラインを判定してください
 - 「コート外」の判定につきましては主審・副審を担当する方が行っていただきますようお願いいたします（下記の*図2を示す）

(*図 2) 各審判の位置



13. スケジュール 大会がスムーズに進行できますよう、下記スケジュールを参考に時間厳守をお願いいたします。

全体のウォーミングアップは 10 分間、

その他各チーム最初の試合のみ 5 分間の練習時間を設けます。

※参加チーム数により、一部内容が変更となる場合がございます

9 : 00	開館/コート設営
9 : 20	代表者受付集合
9 : 30	開会式・競技規則説明
9 : 45	アップ
10 : 00	アップでき次第試合開始
17 : 00	終了予定

14. 持ち物 室内シューズ、フタつきの飲み物（ペットボトルや水筒のみ持ち込み可）
※競技場内は水分補給程度であれば飲水していただけます
ロッカーをご利用の際は 100 円硬貨が必要です。使用後は返却されます。

15. 駐 車 場 駐車場は混雑する可能性があります。あらかじめ時間に余裕を持って
ご来館いただくようお願いいたします。
また、チーム内での乗り合いにご協力ください。
駐車場は有料となります。数少ない為、お近くのコインパーキング等
ご利用ください。
16. 撮影について ○写真・動画撮影は可能ですが個人で楽しむことを目的として撮影していただき、
撮影の際は、他参加者や観覧者の映り込みに最大限ご配慮いただきますよう
お願いいたします。
また SNS 投稿等によるトラブル等に関しましては、
一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
○施設スタッフにて大会の様子を撮影させていただくことがございます。
撮影した写真は広報（SNS・ホームページ等）、報告書、記録等へ
利用させていただきます。
○撮影札をお渡しいたしますので、必ずカメラ近くに札を置くようお願いいた
します。
17. 注 意 事 項 ○競技場内でのお食事はお控えください。
○お食事される際は、控室でのご利用をお願いいたします。
○競技場、会議室、第二武道場は室内履きとなります。
○貴重品紛失等のトラブルは一切の責任を負う事が出来ませんので
各チームでの貴重品管理をお願いいたします。
○着替えは更衣室にてお願いいたします。
→更衣室ご利用の際はシューズを脱ぎ、素足又は靴下でのご利用をお願いいた
します。
○ボールは各チームで持参して頂くようお願いいたします。
○18 時には競技場、更衣室、控室からご退出いただくよう
ご協力お願いいたします。
○観客席がありませんので、会議室、第一武道場を控室として使用していただき、
荷物は各チームでまとめていただくよう、ご協力お願いいたします。

お問い合わせ 練馬区立大泉学園町体育館
開館時間 9：00～21：30
〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町 5-14-24
T E L 03-5905-1161