

Main table showing sports activities by date (1st to 31st) and time slot (Morning, Afternoon, Night). Activities include Badminton, Table Tennis, Basketball, and Judo. A red vertical bar indicates the closed date on August 13th.

※この予定表は6月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

- 団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

- ◆第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。
◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。
保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<ミスノグループ主催事業>

Table of Misuno Group events by day of the week, including activities like 'シェイプアップ運動教室' and 'ストレッチ&コンディショニング教室'.

<体育館以外のミスノ主催自主事業>

※場所:大泉さくら運動公園
◆ウォーキング教室
7月に終了いたしました。
◆ノルディックウォーキング教室
7月に終了いたしました。

<SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室

水曜日 ◆集中卓球教室(大人)
◆ジュニア集中卓球

<区主催事業>

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミスノ ジュニアスポーツスクール> 申込受付中です。

Table for Misuno Junior Sports School with columns for activity name, day, time, age group, and dates.

申込受付中です。定員に達しますと、締め切りになります。お問い合わせください。



ミスノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504