

Main table showing sports activities (Badminton, Table Tennis, Basketball, etc.) and martial arts (Judo, Karate, etc.) scheduled from 1st to 31st of August. Includes columns for facility name, utilization area, date, and specific activity details.

※この予定表は6月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

- 団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

- ◆第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。
◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。
保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<ミスノグループ主催事業>

Table listing various activities such as 'シェイプアップ運動教室(一般)', 'ストレッチ&コンディショニング教室(一般)', and 'シニアスポーツ教室(60歳以上)'.

<体育館以外のミスノ主催自主事業>

※場所:大泉さくら運動公園
◆ウォーキング教室
7月に終了いたしました。
◆ノルディックウォーキング教室
7月に終了いたしました。

<SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室

水曜日 ◆集中卓球教室(大人)
◆ジュニア集中卓球

<区主催事業>

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミスノ ジュニアスポーツスクール> 申込受付中です。

Table with columns for activity name, day, time, age group, and dates. Includes '①走り方' and '②スポーツ塾'.

申込受付中です。定員に達しますと、締め切りになります。お問い合わせください。



ミスノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504