

【練馬区立大泉学園町体育館】 2024年 8月 プール 利用予定表

※今月の休館日:13日(火)

利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
【①枠】 9:00~11:00						自							休 館 日			
【②枠】 11:05~13:05	自	自	自	自	自	由	自	自	自	自	自	自		自	自	
【③枠】 13:10~15:10	由	由	由	由	由	入	由	由	由	由	由	由		由	由	
【④枠】 15:15~17:15	入	入	入	入	入	場	入	入	入	入	入	入		入	入	
【⑤枠】 17:25~19:25	場	場	場	場	場	制	場	場	場	場	場	場		場	場	
【⑥枠】 19:30~21:30	制	制	制	制	制	障害者 専用コース 【全コース】 自由入場制	制	制	制	制	制	制		制	制	
利用区分	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
【①枠】 9:00~11:00					自							自				
【②枠】 11:05~13:05	自	自	自	自	由	自	自	自	自	自	自	由	自	自	自	自
【③枠】 13:10~15:10	由	由	由	由	入	由	由	由	由	由	由	入	由	由	由	由
【④枠】 15:15~17:15	入	入	入	入	場	入	入	入	入	入	入	場	入	入	入	入
【⑤枠】 17:25~19:25	場	場	場	場	制	場	場	場	場	場	場	制	場	場	場	場
【⑥枠】 19:30~21:30	制	制	制	制	障害者 専用コース 【全コース】 自由入場制	制	制	制	制	制	制	障害者 専用コース 【全コース】 自由入場制	制	制	制	制

※この予定表は6月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

＜区主催事業＞

◆障害者専用コース	火曜日・・・17時～19時30分	全コース
-----------	------------------	------

＜SSC事業(水泳教室)＞

7・8月プールでのSSC教室はありません。

＜SSCの事業(競技場・武道場教室)＞

月曜日	◆SSC(太極拳・フットサル)
水曜日	◆SSC(チアリーディング)
木曜日	◆SSC(健康体操)
	◆SSC(バスケット・フットサル)

【トレーニング室利用案内】

- ＜対象者＞ ◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)
- ＜会員制＞ ◆体育館で随時行っている利用説明を受講必修
- ＜初回・更新・再受講・会員証紛失等＞ ◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等
上記以外での本人確認書類については、
体育館窓口でご確認ください。
- ◆室内用の運動靴・運動着が必要



＜お願い＞

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生～6年生のお子様だけではご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

大泉学園町体育館



練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161