

Main table showing sports activities by date (1-31) and time slot (午前1, 午後1, 午後2, 夜間). Includes categories like 団, 体, 利 and specific events like 区民館合同ドッチボール大会.

年末年始休館日

12/29(日) ~ 1/3(金)

※この予定表は10月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

- 団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

- <お願い>
◆第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。
◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



MIZUNO SPORTS SCHOOL HIPHOP ダンス
場所:大泉学園町体育館会議室 日時:金曜日17時40分~18時40分
月謝制2,500円(税込、保険料含) 体験800円(おひとり様1回)

<ミスノグループ主催事業>
月曜日 ◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
火曜日 ◆シニアピラティス(65歳以上) ◆「筋トレxストレッチ」ピラティス(一般)
水曜日 ◆リラックスヨガ(一般) ◆シニアスポーツ教室(60歳以上)
木曜日 ◆個人参加型バレーボール(一般) ◆ミスノ卓球少人数制レッスン
金曜日 ◆かんたんピラティス(一般) ◆パレト(一般) ◆チューニングヨガ(一般) ◆ミスノキッズダンス教室(初級クラス) ◆ガールズヒップホップ(女子クラス) ◆ヒップホップ(男女クラス)

<SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室
水曜日 ◆集中卓球教室(大人) ◆ジュニア集中卓球

<区主催事業>
水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)



ミスノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館 https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504