

施設名	利用区分	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バド・卓球 ファミリースポーツ	SSC卓球大会(チーム)	バドミントン・卓球	団 バドミントン	バドミントン・卓球 バレーボール	バドミントン・卓球	団 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	小P連卓球本大会	休	団 バドミントン	バドミントン・卓球 バレーボール	バドミントン・卓球	団 バドミントン・卓球	バド・卓球 おひさま運動スクール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	団 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バレーボール	バドミントン・卓球	団 バドミントン・卓球	バド・卓球 ファミリースポーツ	小P連バレーボール本大会	バドミントン・卓球	団 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バレーボール	バドミントン・卓球	団 バドミントン・卓球	バド・卓球 ファミリースポーツ	バレーボール連盟杯争奪大会
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球																													
	午後2【③枠】 16:00~18:00																														
	夜間【④枠】 18:30~21:30																														
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00																														
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等	武道等																											
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等																											
	【④枠】 18:30~21:30																														
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	卓球 SSC大会	卓球																											
	【②枠】 12:30~15:30																														
	【③枠】 16:00~18:00																														
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等																											

※この予定表は11月5日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

<お願い>

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<区主催事業>

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリースポーツ)

<ミズノグループ主催事業>

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般)
	◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
	◆ビートキック①(一般)
	◆燃焼サーキット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上)
	◆筋トレ&ストレッチピラティス(一般)
	◆リラックスヨガ(一般)
	◆かんたんピラティス(一般)
水曜日	◆バレー①(一般)
	◆チューニングヨガ(一般)

空き状況は変動しますので体育館受付までお問い合わせください。

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般)
	◆筋トレ&ストレッチピラティス(一般)
	◆バレー②(一般)
	◆ビートキック②(一般)
	◆キッズダンス初級(年長~小学生)
	◆ガールズヒップホップ(小学生~中学生)
木曜日	◆ヒップホップ(小学生~中学生・経験者)

<ミズノ 単発レッスン>

水曜日	9:15~10:15 ◆シニアスポーツ教室(60歳以上)
	10:30~11:45 ◆個人参加型バレーボール(高校生以上)
	15:20~16:20 ◆ミズノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)

<ミズノ ジュニアスポーツスクール>

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3年~6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	---------------	---	----------------------------	---------------------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。
お問い合わせください。

ミズノグループ主催事業詳細はこちらか

大泉学園町体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-/504