

施設名	利用区分	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金				
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	ファミリースポーツ バド・卓球																															
	午後1【②枠】 12:30~15:30	ファミリースポーツ バド・卓球																															
	午後2【③枠】 16:00~18:00	ファミリースポーツ バド・卓球																															
	夜間【④枠】 18:30~21:30	ファミリースポーツ バド・卓球																															
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等																															
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等																														
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等																														
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等																														
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球																															
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	卓球																														
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	卓球	卓球																													
	【④枠】 18:30~21:30	卓球	卓球	卓球																													

※この予定表は2月1日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

- 団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
- バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

＜お願い＞

- ◆第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。
- ◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



MIZUNO SPORTS SCHOOL

もっと楽しくたくさん踊ろう!

HIPHOP

ダンス

場所:大泉学園町体育館会議室 日時:金曜日17時40分~18時40分
月謝制2,500円(税込、保険料含) 体験800円(おひとり様1回)

＜ミスノグループ主催事業＞

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上) ◆「筋」ストレッチ&ピラティス(一般)
水曜日	◆リラックスヨガ(一般) ◆シニアスポーツ教室(60歳以上) ◆個人参加型バレーボール(一般) ◆ミスノ卓球少人数制レッスン ◆かんたんピラティス(一般)
木曜日	◆バレトン(一般) ◆チューニングヨガ(一般)
金曜日	◆ミスノキッズダンス教室(初級クラス) ◆ガールズヒップホップ(女子クラス) ◆ヒップホップ(男女クラス)

＜SSC・ミスノ共同事業＞ ※場所:会議室

水曜日	◆集中卓球教室(大人) ◆ジュニア集中卓球
-----	--------------------------

＜区主催事業＞

水曜日	◆F柔道(水曜ファミリー柔道)
-----	-----------------

ミスノグループ主催事業詳細はこちらから



大泉学園町体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504