

効率的なフォームで楽しく走ろう！

ミズノ ランニング教室

◆11/3申込



◆11/24申込



らくらく完走 水無川マラソン 調整におすすめ をサポート！

場 所 ■ 会場：秦野市カルチャーパーク・ジョギングコース
集合：ランニングステーション（噴水ひろば横）

日 時 ■ 11月 3日(月・祭日) 10:30～12:00
11月24日(月・祭日) 10:30～12:00

※雨天中止

受講料 ■ 550円 ※税・保険込

※参加費は当日 体育館の券売機にてお支払いください

対 象 ■ 18歳以上の方（初心者大歓迎）

講師紹介



川邊 俊宏（かわべとしひろ）

ミズノランニングクリニック（初級）講師
フル、100kmマラソン多数完走
アイアンマン・トライアスロンAUS完走
神奈川トライアスロン・age1位経験

最近ランニングを始めた方、マイペースを身に着け笑顔で完走したい方に『コツ』を伝授！

※パーク内走路を約2、3キロ、楽なペースを見つけて走ります。万全の最終調整をサポート！日頃の悩みをお聞かせください。

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルをご持参ください。
- 定員は10名です。（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございます。予めご了承ください。

メタックス体育館はだの（秦野市総合体育館）



TEL：0463-84-3333

〒257-0015 秦野市平沢101-1
秦野市カルチャーパーク内



●受付時間 9:00～21:30

●休館日 第3月曜