

申込
受付中!

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



遊び感覚で運動動作を身につけられる

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

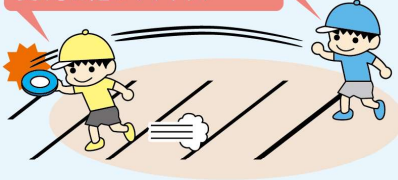
どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする

前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



場所 ■ 秦野市総合体育館
サブアリーナ

日時 ■ 10月26日(土)

①11:00~12:00 4歳~小学1年生
②13:00~14:00 小学2~6年生

参加費 ■ 880円(税込)

定員 ■ 各25名予定(先着)

持ち物 ■ 動きやすい服装・室内用靴
飲み物・タオル・着替え等

遊びの中から
運動能力UP!

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますのでご了承ください。



メタックス体育館はだの(秦野市総合体育館)

TEL: 0463-84-3333

〒257-0015 神奈川県秦野市平沢101-1

お申込み・お問合せ

● 受付時間 9:00~21:30

● 休館日 第3月曜日

ヘキサスロンのポイント

POINT
1

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につく!

遊びの中から運動発達の芽をのぼそう

スポーツを体験したことがない子ども達や運動が苦手な子ども達でも楽しく遊び感覚ででき、かつ「走る」、「跳ぶ」、「投げる」など基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びプログラムを開発しました。

POINT
2

MIZUNOオリジナル用具で安全にプレイ!

カンタン!安全!ヘキサスロン基本セット

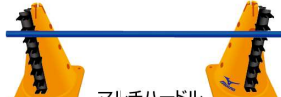
エアロケットとエアロディスクは空気充填式のため、当たっても痛くなく、子どもの手で簡単につかむことができます。ソフトハンマーのベルトは、身長に合わせて2段階に変えることができます。マルチハードルは、バーの高さを5cm刻みで調節することができ、バーに触れるとバーが落下するように出来ており、引っかかってもこけることがなく、安全です。コーンの先にフープを差し込む的として使うことができます。



エアロケット



ソフトハンマー



マルチハードル



エアロディスク



フープ(S・M・L)

POINT
3

目標を決めて、しっかりとステップアップ!

スポーツテストとしても使えます!

ヘキサスロンは、25m走、25mハードル走、立ち幅跳び、エアロケット投げ、エアロディスク投げ、ソフトハンマー投げの6種目で「走る」、「跳ぶ」、「投げる」の能力を計測評価することができます。

子どもの発達段階に合わせたプログラム構成

走る、跳ぶなどの基本的な動作が身につく時期から、様々な動きを組み合わせることや、リズムに合わせて動くなど、子どもの発育・発達段階を踏まえて、初級～上級プログラムに構成されています。ヘキサスロンプログラムを通じて、技能だけでなく、認知機能・判断力やコミュニケーション能力のような社会性の向上も目指します。

定員および対象

定員 各25名となります。(先着順) 対象 4歳から小学生

開催時間

①11:00～12:00 4歳～小学1年生 ②13:00～14:00 小学2年生～6年生 (受付:各部15分前より)

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル

キャンセルについて

体調不良等キャンセルの場合は速やかにご連絡頂けますと、キャンセル待ちの方へご案内可能となります。ご配慮の程お願い申し上げます。

受付 その他

秦野市カルチャーパーク内に、メタックス体育館はだの
(秦野市総合体育館) がございます。

- ・ 1階受付にてお申込み及び受付いただけます。
- ・ お電話でのご予約もOK。
- ・ 詳細は表紙のQRコードより公式HPにて、イベント欄をご参照ください。