

10月ランニングコース予定表

★ 予定のため変更になる場合があります。ご注意ください。★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					9時～15時 使用可	15時～21時半 使用可
4	5	6	7	8	9	10
				13時～21時半 使用可		19時半～21時半 使用可
11	12	13	14	15	16	17
17時～21時半 使用可			13時～21時半 使用可	17時～21時半 使用可	15時～21時半 使用可	17時～21時半 使用可
18	19	20	21	22	23	24
17時～21時半 使用可	休館日				13時～21時半 使用可	17時～21時半 使用可
25	26	27	28	29	30	31
終日 使用不可	終日 使用不可	17時～21時半 使用可				17時～21時半 使用可

★ 白口は使用可 緑口は一部使用可 赤口は終日使用不可 ★体育館のホームページにも予定表を掲載しております
 ★ 注意事項 並行してのRコースのご利用は危険ですのご遠慮ください