

# 7月ランニングコース予定表

★ 予定のため変更になる場合があります。ご注意ください。★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			15時～21時半 使用可			19時半～21時半 使用可
5	6	7	8	9	10	11
17時～21時半 使用可						17時～21時半 使用可
12	13	14	15	16	17	18
17時～21時半 使用可						17時～21時半 使用可
19	20	21	22	23	24	25
19時半～21時半 使用可	19時半～21時半 使用可	休館日	終日 使用不可	終日 使用不可	終日 使用不可	終日 使用不可
26	27	28	29	30	31	
終日 使用不可	終日 使用不可	19時半～21時半 使用可	19時半～21時半 使用可	19時半～21時半 使用可	19時半～21時半 使用可	

★ 白口は使用可    緑口は一部使用可    赤口は終日使用不可    ★体育館のホームページにも予定表を掲載しております

★ 注意事項    並行してのRコースのご利用は危険ですのご遠慮ください