

運動が苦手でも
大丈夫です！

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



遊び感覚で運動動作を身につけられる

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



※イラストは一例であり、実際の運動内容とは異なる場合がございます。

場 所：メタックス体育館はだのサブアリーナ

日 時：10月11日(日)
第1部 10:00~11:00
第2部 11:30~12:30

料 金：1,000円(税込)

対 象：年長～小学4年生

定 員：各回 20名(先着)

持ち物：動ける服装、飲み物、タオル
室内シューズ

※お支払い方法

開催日当日に体育館1F受付にてお支払いください。

また、参加費の返金は原則行っておりません。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。

※事業報告活動の為、教室中に写真を撮影する場合がございます。



メタックス体育館はだの

〒257-0015 神奈川県秦野市平沢101-1

TEL：0463-84-3333

お申込みはこちら →

●営業時間 9:00~21:30
●休館日 毎月第3月曜日
祝日の場合はその翌日

