

進級基準表

進級基準表			申込対象コース
級	進級項目		
	泳法等	詳細	
1級	個人メドレー	200mタイム突破 ※1 ※3	・ジュニア中上級 ・バンビ
2級	個人メドレー	100mタイム突破 ※1 ※3	
3級	4種目 ※2	50mタイム突破 ※1 ※3	
4級	バタフライ	50mタイム突破 ※1	
5級	平泳ぎ	50mタイム突破 ※1	
6級	バタフライ	25m完泳	
7級	バタフライキック	25m完泳	
8級	バタフライ	12.5m（腕・呼吸動作）	
9級	背泳ぎ	50mタイム突破 ※1	
10級	クロール	50mタイム突破 ※1	
11級	平泳ぎ	25m完泳	
12級	平泳ぎキック	25m完泳	
13級	平泳ぎ	12.5m（キック動作）	
14級	平泳ぎ	12.5m（腕・呼吸動作）	
15級	背泳ぎ	25m完泳	
16級	背面キック	25m完泳	
17級	気を付け背面キック	12.5m完泳	
18級	クロール	25m完泳	
19級	クロール	12.5m完泳（呼吸動作）	
20級	板キック	25m完泳	
21級	面被りクロール	7m以上	
22級	面被りキック	5m以上	・バンビ
23級	けのび	3m以上	
24級	伏し浮き	5秒以上	
くじら	ポビング	鼻から息を出す（3回連続）	
いるか	もぐり	水中で目をあける	
とびうお	ジャンプ	飛びつき	
まんぼう	顔付け	3秒以上	
かえる	バブリング	口から息を吐く	
かに	カニ歩き	壁につかまって歩く	
かめ	水中歩行・ジャンプ	水中での歩行とジャンプ	

動作やフォームも評価して合否判定します。

※1 合格基準タイムをご確認下さい。

※2 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目の内、1種目のタイム突破。

※3 4級以上のテストはおおね公園プールにて開催の泳力検定会にて行います。

泳法違反、タイム未突破の場合は不合格となります。