

令和4年5月23日(月)AM8時30分から予約受付を開始します。

トレーニングルーム新規登録講習会日程表

(※フリーウエイト器具の講習も含まれます。)【お問い合わせ】

NITTANパークおおね管理事務所

R4年. 6月の日程

受付時間8:30~20:00

TEL 0463-77-7888

日付	開始時間 9:50	開始時間 12:35	開始時間 15:00	開始時間 17:45	日付	開始時間 9:50	開始時間 12:35	開始時間 15:00	開始時間 17:45
1 水					16 木	講習会			
2 木	講習会				17 金	講習会			
3 金			講習会		18 土			講習会	
4 土					19 日		講習会		
5 日		講習会			20 月	休館日			
6 月					21 火				講習会
7 火					22 水				
8 水	講習会				23 木				
9 木					24 金				
10 金			講習会		25 土				講習会
11 土					26 日				
12 日				講習会	27 月			講習会	
13 月					28 火				
14 火			講習会		29 水				
15 水					30 木				講習会

現在治療中の方、薬を服用されている方、健康状態に不安がある方は
医師の診断を受けてからトレーナーに相談の上、ご利用ください。

新規登録講習会・・・通常トレーニング器具講習会(最初に約35分)とフリーウエイト器具講習会(約10分)
(各回定員3名) の合計45分になります。

新規でトレーニングルームを利用される方は、初回に必ず受講してください。

(予約制です。電話予約になります)

開始時間10分前には、管理事務所受付をお済ませください。

※講習会をキャンセルする場合は必ず事前にご連絡ください。

※開始時間に遅れますと講習会の受講はできません。ご注意ください。

※講習会を受講できるのは、15歳以上(中学校卒業)の方です。

持参するもの

- ・室内シューズ・運動ができる服装・水分補給できるもの(ペットボトルなどフタ付のもの)
- ・利用料:400円(2時間)※70歳以上は無料です。身分証明書をお持ちください。
- ・タオル・ロッカー代100円(返却されます)・老眼鏡(問診票ご記入時に必要な方のみ)
- ・靴を入れる袋

トレーニングルームの休館日・・・第3月曜日、12月29日~1月3日

(第3月曜日が祝祭日の場合は、その週の最初の平日が休館日となります。)

※IDカードの発行は、初回は無料です。紛失等による再発行を受ける場合には300円必要です。

★予定が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承お願いいたします。

NITTANパークおおね管理事務所