

# 朝・夜 水泳教室日程表

※18歳以上対象教室

## 【入館・入場時間】

・朝参加の方

9:20 入館

※準備中のため、外で並んでお待ちください

・夜参加の方

18:40 入場

→必ず受講証を受付にお見せください

## 【お持ち物】

忘れた場合入場できないもの

- ・水着
- ・水泳キャップ

お持ちいただきたいもの

- ・タオル
- ・ゴーグル
- ・ドリンク（蓋付きのボトルのみ）

## 【注意事項】

・欠席による返金、振替はいかなる理由でも受け付けておりません

・休館日は教室もお休みとなります

※2月は休館日のため教室もお休みとなります



# 1

January

2025（令和7年）

| 月         | 火        | 水                 | 木        | 金  | 土  | 日  |
|-----------|----------|-------------------|----------|----|----|----|
|           |          | 1                 | 2        | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7<br>楽長  | 8<br>フィジカル<br>徹底  | 9<br>上級  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14<br>楽長 | 15<br>フィジカル<br>徹底 | 16<br>上級 | 17 | 18 | 19 |
| 20<br>休館日 | 21<br>楽長 | 22<br>フィジカル<br>徹底 | 23<br>上級 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28<br>楽長 | 29<br>フィジカル<br>徹底 | 30<br>上級 | 31 |    |    |

# 3

March

2025（令和7年）

| 月          | 火        | 水                 | 木        | 金  | 土  | 日  |
|------------|----------|-------------------|----------|----|----|----|
|            |          |                   |          |    | 1  | 2  |
| 3          | 4<br>楽長  | 5<br>フィジカル<br>徹底  | 6<br>上級  | 7  | 8  | 9  |
| 10         | 11<br>楽長 | 12<br>フィジカル<br>徹底 | 13<br>上級 | 14 | 15 | 16 |
| 17<br>休館日  | 18       | 19                | 20       | 21 | 22 | 23 |
| 24<br>/ 31 | 25<br>楽長 | 26<br>フィジカル<br>徹底 | 27<br>上級 | 28 | 29 | 30 |