

# 大人の夜スイム 体験会

## 徹底スイム

25m泳げる方

なかなか前に進まない・泳ぎがぎこちない  
などのお悩みを少人数制で解決！

水泳の『なぜ?』を解決しながら

タイムアップや

泳げる距離を伸ばしましょう！

## 楽長スイム

身体が沈み泳ぎに悩みがある方

水泳の基礎基本となる『浮き』から練習！

楽に泳ぐための

身体の使い方・呼吸の仕方

水泳の仕組みを理解して

楽～に長～く泳げるようになりましょう！

## 隔週 火・水・木

## 19:00～20:30

## 体験1回につき ￥1,000

※何度でも体験いただけます！！

### 6月

月	火	水	木	金	土	日
17	18	19	20	21	22	23
	徹底	楽長	徹底			
24	25	26	27	28	29	30

予約受付中♪  
お申込みは『受付』まで  
当日申込も可能です。

### 7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	楽長	徹底	楽長			
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
		楽長	徹底			

皆様のご参加  
お待ちしております♪

※今後教室開催のためアンケートのご協力をお願いします。