

教室開催カレンダー

2月 4日 (水)

14:00～ ヨガ感漂うストレッチ教室

16:00～ 水泳のための陸上教室

※4日はPMのみ開催

2月10日 (火)

9:30～ ヨガ感漂うストレッチ教室

11:00～ 水泳のための陸上教室

※10日はAMのみ開催

2月12日 (木)

9:30～ ヨガ感漂うストレッチ教室

11:00～ 水泳のための陸上教室

※12日はAMのみ開催

2月17日 (火)

9:30～ ヨガ感漂うストレッチ教室

11:00～ 水泳のための陸上教室

14:00～ ヨガ感漂うストレッチ教室

16:00～ 水泳のための陸上教室

2月19日 (木)

9:30～ ヨガ感漂うストレッチ教室

11:00～ 水泳のための陸上教室

14:00～ ヨガ感漂うストレッチ教室

16:00～ 水泳のための陸上教室

2月20日 (金)

9:30～ ヨガ感漂うストレッチ教室

11:00～ 水泳のための陸上教室

14:00～ ヨガ感漂うストレッチ教室

16:00～ 水泳のための陸上教室

2月27日 (金)

9:30～ ヨガ感漂うストレッチ教室

11:00～ 水泳のための陸上教室

14:00～ ヨガ感漂うストレッチ教室

16:00～ 水泳のための陸上教室

【開催場所】

プール棟ロビー

【持ち物】

- ・飲み物
- ・タオル (汗拭きタオル)
- ・運動できる服装
- ・室内シューズ

～お申込みはお電話または、直接『受付』まで (当日申込も可能です)～