

# 9月11日(月)より Quiet Hour クワイエットアワーを 実施します！

〈〈実施日〉〉 毎週 **月曜日**と**金曜日**

〈〈実施時間〉〉 **14:00**～**18:00**

〈〈実施内容〉〉

- ・**トレ室内のBGMを止めます。**
- ・**テレビモニターを消します。**
- ・**トレ室外音遮断の為、入口扉を閉めます。**

※いつも通り、どなたでもトレーニング室をご利用いただけます。  
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

〈クワイエットアワーについて〉

**クワイエットアワー**とは、感覚過敏によるストレスを感じる方に日時を限って  
施設のBGMを止めたり、照明をいつもより暗くする等の配慮を行う取り組みです。

**指定管理者：ミズノグループ**