

ランタンの光とアロマの香りに癒されて!

ナイト ヨガ

初めての方
でも
大歓迎!

冬場は室内で開催!

リラックス
引き締め
リフレッシュ



イベント詳細

＊持ち物

場所 IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター

日時 11/14(木)多目的室 12/20(金)会議室 1/24(金)多目的室
2/21(金)武道室 3/21(金)武道室
19:30~20:30 定員(多目的室25名・会議室16名・武道室40名)

受講料 500円/回 (税込)

対象 中学生～

ヨガマット(貸出しあり)、タオル
飲み物(水のみ)等をご準備いた
だきご参加ください。



ススガヤ マミコ
椛ヶ谷 真美子
AFAA認定インストラクター
(MAT SCIENCE)

申込QR



- ・参加申込みは、開催日の前日までにIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申込ください。
- ・参加費は、当日現金支払いとなります。
- ・天候不良の場合は室内に変更となる場合がございます。
- ・体調には十分ご注意ください。
- ・参加費の返金は、原則としていたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてホームページ等に使用させていただく場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故につきましては応急処置をいたしますがその後の責任は負いかねますのでご了承ください。



IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL.0467-76-9292

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3火曜日及び
年末年始(12/28~1/4)