

心地よい風を感じて天然芝でリラックス! ナイト ヨガ

初めての方
でも
大歓迎!

引き締め
リラックス
リフレッシュ



ススガヤ マミコ
燦ヶ谷 真美子
AFAA認定インストラクター
(MAT SCIENCE)

イベント詳細

* 持ち物

場所 IIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンター
陸上競技場天然芝フィールド

日時 2024年7月26日 (金) 19:30~20:30

受講料 500円/回 (税込)

対象 中学生~一般大人まで

ヨガマット(貸出しあり)、タオル
飲み物(天然芝のため、ジュース・
スポーツドリンクはご遠慮ください)
等をご準備いただきご参加ください。

申込QR



- ・参加申込みは、IIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にてお願いいたします。
- ・参加費は、当日支払いとなります。
- ・天候不良の場合は室内に変更となる場合がございます。
- ・開催日の前日までにお申込みをお願いします。
- ・体調には十分ご注意ください。
- ・参加費の返金は、原則としていたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてホームページ等に使用させていただく場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故につきましては応急処置をいたしますがその後の責任は負いかねますのでご了承ください。



IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL.0467-76-9292

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第3火曜日及び
年末年始 (12/28~1/4)