



詳しくは裏面
HPをチェック!!

綾瀬市

健康スポーツ

フェスティバル2024

2024.11.10

日

10:00 ~ 15:00

(※SC相模原 サッカー教室のみ 9:00から)

室内シューズを
お持ちください!

陸上競技場

- ・SC相模原サッカー教室 ※予約制
- ・ノジマステラブース
- ・ミス/走り方教室 ※予約制・有料
- ・ノルディックウォーク教室 ※予約制
- ・ハンドボールスクール体験 ※予約制
- ・スポーツスクール体験 ※予約制

体育室

- ・ニュースポーツ体験
- ・激ムズチャレンジ
- ・ドキドキスポーツ
- ・ミス/流忍者学校 ※予約制・有料

※予約制
申込開始日
10月14日

トレ室



※予約制
申込開始日
10月14日

- ・距離と重さぴったり当て
チャレンジ!!

武道・多目的室

- ・フィットネス体験 ※予約制
- ・サイバーボッチャ体験
- ・3033体力測定会

ロビー・談話室



※予約制
申込開始日
10月7日

- ・健康測定コーナー
[ベジチェック・血管年齢測定・握力測定]
- ・あやともマルシェ
- ・ミス/ショップ
- ・大和警察ブース(渡り上手くん)
- ・クラブ革コインケース・ミサンガづくり

※有料

屋外エリア

- ・テニス教室体験会 ※予約制
- ・あやせフードトラック
- ・綾瀬消防ブース
- ・JAさがみ 野菜販売
- ・車椅子ソフトボール体験
- ・ミス/ベースボールコーナー

会場

IIMUROGLASS
綾瀬市民スポーツセンター

TEL

0467-76-9292

綾瀬市健康スポーツフェスティバル2024 タイムスケジュール

| | | | | | |
|----|---|--|---|--|--|
| | 大体育室(奥) 10:00~15:00 ニュースポーツ体験 | 大体育室(手前) 10:00~15:00 激ムズチャレンジ ドキドキスポーツ | 談話室 10:00~15:00 大和警察(渡り上手くん) ミズノショップ | ロビー 10:00~15:00 健康測定 あやともマルシェ コインケース・ミサンガづくり | ◎コインケース・ミサンガづくり 野球クラブに使う革を利用し、世界に一つだけのコインケースとミサンガを作ろう!! ※留め具固定に工具を使用しますので、お子さんが作っている時は、できるだけ保護者同伴でご参加ください。 ※有料：500円 |
| | 武道室(畳・床) 10:00~15:00 サイバーボッチャ(床) 3033体力測定会(畳) | 陸上競技場・Bゾーン等 10:00~15:00 ミズノベースボールコーナー ノジマステラブース(午前中のみ) | テニスコートエリア 10:00~15:00 車椅子ソフトボール体験 | 屋外エリア 10:00~15:00 フードトラック 綾瀬消防ブース JAさがみ野菜販売 | トレーニング室 10:00~15:00 距離と重さの ぴたり当てゲーム |
| | 多目的室 | 小体育室 | 陸上競技場・フィールド 9:00~10:00 SC相模原サッカー教室 予約制 定員20名 対象 小1~小3 | 陸上競技場・トラック 10:00~11:00 走り方教室① 予約制 定員30名 対象 年中~小2 有料 1,100円 10:30~12:00 ノルディック ウォーク教室 予約制 定員30名 対象 小学生以上 | テニスコートエリア ◎テニススクール体験 ラケットとボールを使って相手とラリーにチャレンジ!! 沢山の体験お待ちしております。 |
| 9 | | | | | |
| 10 | 10:00~10:40 ノルディックポール体操 講師 山本 予約制 定員20名 対象 小学生以上 | 10:00~11:30 ミズノ流忍者学校 予約制 定員30名 対象 年中~小3年 有料：1,500円 | ◎ハンドボール教室 「走る・跳ぶ・投げる」要素を含むハンドボールで運動能力向上を目指します! ポールを投げることからスポーツ好きに! ◎スポーツスクール体験 様々なスポーツや運動経験を通じて運動能力を向上しよう! 沢山身体を動かします! | | |
| 11 | 10:50~11:30 ジャズダンス 講師 yukapi 予約制 定員25名 対象 小学生以上 | ◎ミズノ流忍者学校 | | | |
| | 11:40~12:20 バレトン 講師 河合 予約制 定員25名 対象 小学生以上 | 「忍者がやる修行の動き」 をやってみよう! 忍者の修行に見立てた 運動あそびプログラム | | | |
| 12 | 12:30~13:10 太極舞 講師 煤ヶ谷 予約制 定員25名 対象 小学生以上 | 13:30~15:00 ミズノ流忍者学校 予約制 定員30名 対象 年中~小3年 有料：1,500円 | 12:50~13:50 ハンドボール教室体験 予約制 定員24名 対象 小3~小6 講師 小田中 | 13:10~14:10 走り方教室 予約制 定員24名 対象 小3~小6 有料：1,100円 | 11:00~12:00 親子テニス 予約制 定員10組 対象 年長~小3 講師 梶谷 |
| 13 | 13:20~14:00 クラシックバレエ 講師 小泉 予約制 定員25名 対象 小学生以上 | | | | |
| 14 | 14:10~14:50 ヨガ&ピラティス 講師 煤ヶ谷 予約制 定員25名 対象 小学生以上 | | 14:00~15:00 スポーツスクール体験 予約制 定員24名 対象 年長~小3 講師 黒坂 | | 14:00~15:00 テニススクール 予約制 定員10名 対象 小4~小6 講師 梶谷 |
| 15 | | | | | |

IIMUROGLASS綾瀬市民スポーツセンター

TEL: 0467-76-9292 〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
 【開館時間】 9:00 ~ 21:00 【休館日】 第三火曜日・年末年始



指定管理者 ミズノグループ