

トレーニング方法をサポート！目標に向かって7日間チャレンジ！！

トレーニングチャレンジセブン



フィットネス

初回利用時限定！！

場所 IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター トレーニング室

日時 初回利用時から1カ月間
(申込期間6月1日～7月31日)

受講料 トレーニング室利用料

対象 初回講習受講者

*トレーニングプログラム

初めての利用から1カ月間(7回)
トレーニングマシンの利用方法を
ご案内いたします。

運動を始めても続けていけるか心
配、何から始めたらいいのかわか
らないと思っている方は、お気軽
におたずねください。

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、
着替え等を持参してください。
- 申込時にチャレンジカードをお渡しいたします。利用時に
会員証と一緒にチャレンジカードをトレーニング室スタッ
フにご掲示ください。
- チャレンジセブンへの申込は1名様1回のみとなります。
お申込は初回講習後1週間までとなります。チャレンジ
希望する場合はお早めにお申し込みください。

チャレンジ達成で
ミズノオリジナルグッズ
をプレゼント！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、参加登録のためのみ利用し、第三者に提供することはありません。

お申し込み
お問い合わせ

IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL.0467-76-9292

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3火曜日及び
年末年始(12/28～1/4)