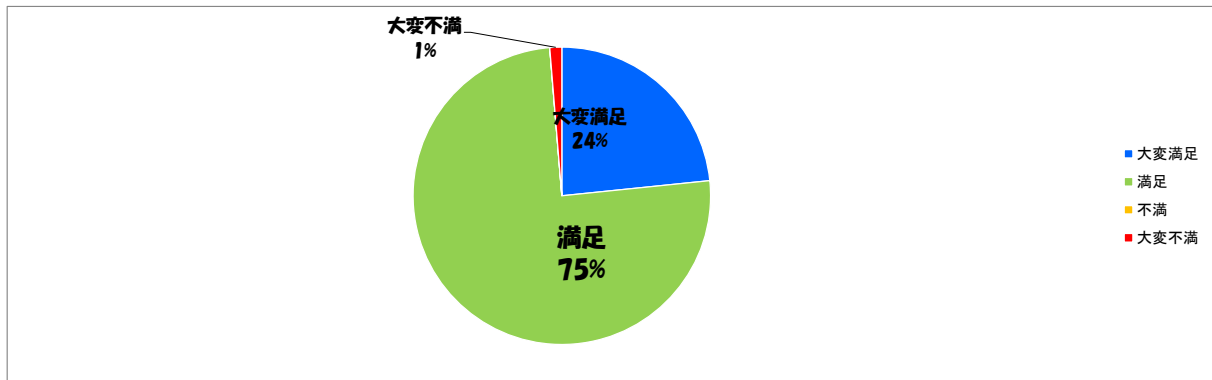
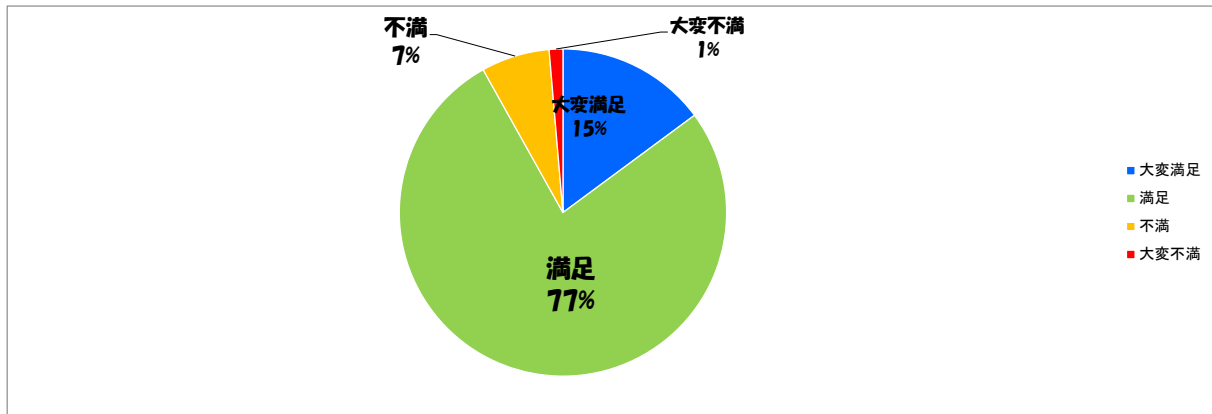


## クワイエットアワー試行終了アンケート結果について

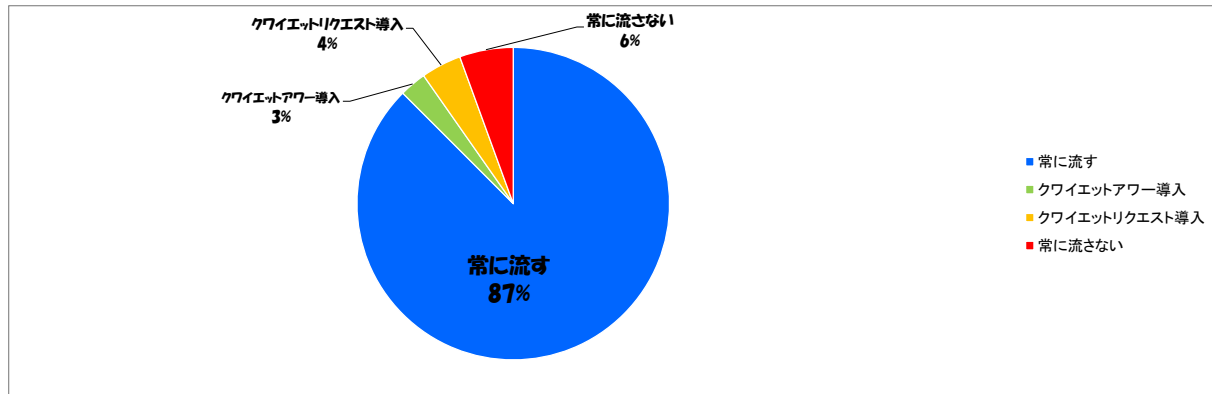
### 1. 照明の明るさについて



### 2. モニターについて



### 3. BGMについて



### 4. クワイエットアワー等についてのご意見について

- ・自分の好きな曲を聞いているので、流さなくてもいい
- ・前回の鏡の所がいい。現在は全く見ていない
- ・BGMが流れる方が集中しやすかったです。
- ・あまり気にならない
- ・音楽があった方がよい
- ・色々な曲を聞きながら筋トレできて楽しい
- ・音楽があった方がよい
- ・クワイエットアワーよりもBGMのインスト曲が希望
- ・BGMはトレーニングのリズムが良くなると思います。

