

からだのバランスについて知ってみましょう！！

# 体組成測定会



結果をもとに日々の  
トレーニングの目標に!!

## 体組成測定会内容

## 測定会で分かること

- 場 所** ■ IIMURO GLASS  
綾瀬市民スポーツセンター トレーニング室入口
- 日 時** ■ 5月6日(月)~5月12日(日)  
9:30~20:30
- 料 金** ■ トレーニング室利用者 300円  
(要トレーニング室チケット別途必要)  
お支払いは、1階受付窓口でお支払いください。
- 申 込** ■ 予約不要  
※混雑時はお待ちいただきます。

- ① 4大構成成分
- ・体水分
  - ・タンパク質
  - ・ミネラル
  - ・体脂肪
- ② 骨格筋量
- ③ 体脂肪量

●所要時間 5分程度

※ペースメーカーご利用の方は測定ができません

※妊娠中の方は測定ができません

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたします。



IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1  
TEL.0467-76-9292

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3火曜日及び  
年末年始(12/28~1/4)