

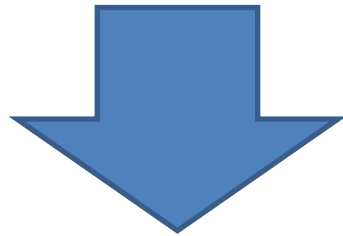
## お客様の声 (原文のまま)

トレーニング室にレッグカールを置いてほしい。

理由: 速く走るためのアクセル筋を鍛えたい為

提案: スペースがないのであれば、トレーニング室内のマッサージ機を共用スペースに移動して、その空いたスペースにレッグカールを置いてほしい。

投函場所: トレーニング室



## 回答

いつもご利用いただきありがとうございます。  
ご意見ありがとうございます。

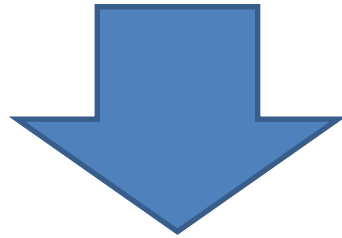
腸腰筋を「トータルヒップ」、ハムストリングス(もも裏)を「シーテッドレッグカール」で鍛えることができますので、上記のマシンをご利用いただけますようお願いいたします。

指定管理者 ミズノグループ

## お客様の声 (原文のまま)

スミスのプレート(20、15、10kg)も2枚ずつあるとありがたい。クリーンができるよう重さを増やし、床のマットを厚くした方が良いと思う。

投函場所:トレーニング室



## 回答

いつもご利用いただきありがとうございます。  
当面は、重りを増やす予定はございません。  
今後の検討材料にさせていただきます。  
ご意見ありがとうございます。

指定管理者 ミズノグループ

