

新しいスポーツをはじめよう！

夜のピックルボール体験会

未経験者
大歓迎!!



ピックルボールはバドミントンコートと同じ広さのコートで板状のパドルを使い、穴あきのボールを打ち合うスポーツです。最大の特徴はレクチャーを受けると約60分程でラリーができ、穴あきボールが風の抵抗を受け、強く打ってもボールの速度が弱まる為、シニアや大人から子どもまで幅広い世代で楽しめます。運動としても緩すぎず激しすぎずちょうど良い強度のため今注目のスポーツです。

場所 ■ IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター 小体育室

日程 ■ 1月 2月 3月
9日(木) 20日(木) 13日(木)
30日(木) 27日(木) 27日(木)

時間 ■ 19:15~20:45 (90分)

参加費 ■ 1,000円 / 1回

対象 ■ 16歳以上の男女
(初心者大歓迎)

申込 ■ HP、電話、受付にてお申込みください。



ご予約はこちら



申込QR

- 持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
- 定員：18名 (先着順)
- 内容：パドルの持ち方から基礎練習を行い、最後に試合も行います。
※パドル(ラケット)は貸出いたします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合があります。あしからずご了承ください。



IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL: 0467-76-9292

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第3火曜日及び
年末年始(12/28~1/4)