

陸上競技場利用方法

更新のお知らせ

いつもご利用ありがとうございます。

2026年6月17日より利用方法を更新いたします。

【主な変更点】

(陸上競技：個人利用)

- ・スパイクシューズのピンは全天候型用9mm以下を使用してください。
- ・トラックの使用については各レーンごとに下記のように使用をお願いします。



1・2レーン：周回競技（中・長距離）

3～8レーン：短距離・ハードル

※スタート練習の際のスターティングブロックの設置場所も同様となります。

フィールド整備作業時は1レーンを閉鎖する場合がございます。

その場合

2・3レーン：周回競技

4～8レーン：短距離・ハードル

(養生期間)

26年度

期間	曜日	時間	利用可能単位数
4月11日～10月31日	土日祝日	11～21時	3単位
12月10日～1月31日			
3月12日～3月31日			

27年度以降

期間	曜日	時間	利用可能単位数
4月1日～10月31日	土日祝日	11～21時	3単位
12月10日～1月31日			
3月12日～3月31日			

※早朝及び9～11時までは陸上競技個人利用優先です。※大会イベント等は除く

※26年度は4月1日～4月10日・11月1日～12月9日・2月1日～3月11日が芝生養生期間です。

※27年度以降は11月1日～12月9日・2月1日～3月11日が芝生養生期間です。

※平日はサッカー以外のフィールド種目を週1日まで専用利用可能です。(グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ等)