

☆ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



★ 遊びの術に長けた子ども！

Q ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！
綱渡りの術や手裏剣の術など全部で7つの術を習得することで
楽しくあそびながら運動の動作を身につけることができます。

場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
2階 サブアリーナ
日 時 ■ 2024年5月6日(月祝)
1部10:30~12:00 2部13:30~15:00
受講料 ■ 1,500円(税込) ※現金支払いのみ

Q どんな効果がでるの？

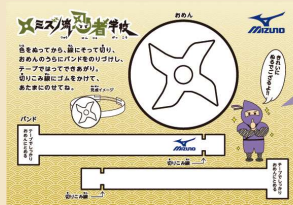
運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。
遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

対 象 ■ 5歳~小学3年生
定 員 ■ 各部30名(先着順)
室内シューズ・動きやすい服装
持ち物 ■ 飲み物・タオル

★ 忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！



認定証
しせん!



お面
しせん!

2024年4月6日(土)より
受付開始！
Web予約から申してください。

こちらから予約可能



エスフォルタアリーナ八王子

TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 8:30~22:30

●休館日 4/8・5/13・7/8
9/9・11/11
12/29~1/3
2/10・3/10



体のバランスをとる動き(平衡系動作)…姿勢変化や並行維持の運動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 たつ たつ・たちあがる・ かがむ・しゃがむ・まわる	2 おきる ねる・ねころぶ・ おきる・おきあがる	3 まわる まわる・まわす・ ころがる・ころがす	4 くむ つまかさなる・くむ・ おんぶする	5 わたる わたる・とんでわたる・ あるいてわたる・ はしってわたる	6 ぶらさがる	7 さかだちする さかだちする	8 のる のる・のりまわす	9 うく まっすぐく・まるく・なつてく・ あおむけにうく・うづつぎせにうく

体を移動する動き(移動系動作)…上下、水平方向の移動や回転移動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 あるく あるく・ふむ—とまる	11 はしる はしる・かける・おいかけ・ にげる—とまる	12 はねる はねる・スキップする・ ポップする・キャロップする・ 2ステップする	13 すべる	14 とぶ(画面に上の) とぶ・とびつく・とびあがる・ とびこす	15 のぼる のぼる・はいのぼる・ よじのぼる・とびのる— おりる・すべりおりる・ とびおりる	16 くぐる くぐる・くぐりぬける・ はいる・はいりこむ	17 はう	18 およぐ およぐ・もぐる

用具を操作する動き・力試しの動き(操作系動作)…モノや自分以外の他者を扱う運動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 もつ かつく・もつ・あげる・ もちあげる—おろす	20 ささえる	21 はこぶ はこぶ・うごかす	22 おす たおす・つきおす・おす・ おしたす	23 おさえる おさえる・おさえつける・ もたれる・もたれかかる	24 こぐ	25 つかむ つかむ・つかまえる	26 あてる あてる・あたる・ ぶつける・ぶつかる	27 とる とる・とめる・うける・ うけとめる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28 わたす	29 つむ つむ・つみあげる— くす	30 ほる ほる・けずる	31 ふる ふる・ふりまわす	32 なげる なげる・なげあてる・ あてる・ぶつける	33 うつ うつ・うちあげる・ うちとばす・たたく	34 ける ける・けりあげる・ けりとばす	35 ひく おこす・ひっぱりおこす・ ひく・ひっぱる	36 たおす たおす・おしたおす

★ お申込みについて ★

・Web予約からお申込みください。
(先着順のため定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。)

★ 服装について ★

・運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズをご用意ください。

★ お支払いに関して ★

・総合受付横の券売機にてチケット【ミズノイベント¥1,500円券】をお買い求めください。
※現金支払いのみ

★ 時間 ★

・1部10:30~12:00(90min) ・2部13:30~15:00(90min)

★ その他注意事項 ★

- ・更衣後の衣類、所持品は更衣室内のコインロッカー(返金式)をご利用ください。
貴重品は個人で管理するようお願いいたします。
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・メガネを着用する場合はバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・施設の都合、悪天候、災害などによりイベントが中止となる場合がございます。
- ・イベント料金の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・プログラム中に撮影した写真は広告宣伝などHP等で使用させていただく場合がございます。
- ・当日写真、動画撮影は可能ですが、ソーシャルメディアへの投稿はご遠慮ください。
個人観賞用のみ可能といたします。
- ・キャンセルをする場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
※当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。