

楽しく練習しながら走り方のコツを一緒に学ぼう！
 ～ミズノ走り方教室～



受講生募集！

- 場所** エスフォルタアリーナ八王子
サブアリーナ
- 日時** 10月1日(金)
①16:00～17:10
②17:30～18:40
- 受講料** 1200円 ※税込・傷害保険料含む
- 対象** ①低学年クラス (小学1～3年生)
②高学年クラス (小学4～6年生)

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各30名です (先着順)
- お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。
- また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

ご予約先(エスフォルタアリーナ八王子ミズノイベントページ)
 URL : <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7509/event/cat/all>

★ スタッフ紹介



内田 貴之
ウチダ タカユキ

★ 内容

- 正しい姿勢で走る、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツなどを学び早く走るための練習をします！
- ①ウォーミングアップ&準備体操
 - ②走る練習
 - ③クールダウン



〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
エスフォルタアリーナ八王子
 TEL : 042 - 662 - 4880
<http://www.mizuno.jp>

営業時間 8:30～23:00
休館日 5/17・7/12・10/25
 11/15・12/29～1/3
 2/14・3/14

ミズノ走り方教室 Web申込QRコード



低学年クラス
(小1～3年生)



高学年クラス
(小4～6年生)



QRコード先の「Web予約」よりお申込みください。

※当日開始1時間前よりTEL予約可能

予約状況次第になりますので予めご了承ください。

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・お申込みはWeb予約となります。(上部のQRコードを読み取り下さい)
- URL : <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7509/event/cat/all>

◆ お支払方法について

- ・受付横の券売機にてミズノ教室¥1,200券を購入後、開催場所にて担当スタッフに提出をお願いします。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。貴重品は持ち込まないようにお願いします。
- ・盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪いときは無理をしないでください。
- ・メガネを着用しての教室のご参加はご遠慮ください。
※スポーツメガネは除く
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。
- ・イベント等により日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。