

Victory Clinic

ミズノ ビクトリー クリニック



トップアスリートによる実技指導をうけてみよう！

〈実技内容〉

- ミズノ推奨 効率の良いランニングフォームをレクチャー
- ・効率の良いランニングフォームにつなげるための、準備運動・ストレッチ
- ・ご自身の運動強度を知るランニング実践(主観的運動強度にて1,000m×3本を実践)
- ・その他、質疑応答

※ランニングできる服装
飲み物・タオル等の持参をお願いします

ーランニングクリニックー

累積延べ人数1,000人以上を指導している
プロの講師が来場！

【指導歴】

2017年松本マラソン
2018年長野マラソン
公式アドバイザーなど

ミズノビクトリークリニックとは？

ミズノでは、現役のトップアスリートや、かつて第一線で活躍したOB/OGによる実技指導を行う「ミズノビクトリークリニック」を各地で開催し、スポーツの楽しさを伝えるとともに、地域スポーツの振興に向けた活動を行っています。

クリニック講師には、五輪・世界選手権などをはじめ国内外の競技会で活躍した20競技 約300人が登録されており、プロの技術や精神を直接伝授するとともに、参加者間の交流を促進する内容となっています。トップクラスの競技者を講師として行う本プログラムは、地域におけるスポーツの振興だけでなく、アスリートに活躍の場を与え、トップスポーツと地域スポーツの融合に寄与するものとなっています。

日程 2023年1月14日(土)

時間 10:00~12:00

場所 富士森公園 陸上競技場

参加費 一般 ¥1,500(税込)
夢街道駅伝参加者 ¥1,000(税込)

対象 中学生以上

定員 50名

締切 2023年1月13日(金)まで

講師紹介



うちの まさたか

内野 雅貴さん

ミズノスポーツサービス(株)
事業開発推進業部
プログラムソリューション担当

【実績】

- ◆大学駅伝計6回出場
- 箱根駅伝3回【7区・5区・10区】出場
- ◆ニューイヤー駅伝出場
- ◆フルマラソン2時間16分09秒
- 様々なフルマラソン大会で優勝
- こども、市民ランナー、アスリートへのレッスンを実施



エスフォルタアリーナ八王子

TEL: 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7509>

●営業時間 8:30~22:30

●休館日 4/11・5/16・7/11・9/12・
11/14・12/29~1/3・
2/13・3/13