

ハンドボールで楽しく身体を動かそう！ ミズノ女性のハンドボール教室

未経験者
大歓迎！



参加者募集中！

- 場 所** ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
- 日 時** ■ 金曜日 20:00～21:30 (90分)
※下記の詳細及び裏面をご確認ください。
- 参加費** ■ 1,200円/1回 (税込)
- 対 象** ■ 16歳以上の女性
- 申 込** ■ HP、お電話、総合受付にて
1か月前から可能

WEB予約はこちらから≫



- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：20名(先着順)
- 内容：簡単な基礎から行い、ミニゲーム等を行います。
初心者や未経験の方も楽しめます。
楽しみながら体を動かしましょう。

コーチ紹介



小田中 叡人
オダナカ アキト

ミズノハンドボールスクールコーチ
八王子ユナイテッドH.C.代表兼コーチ
日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3



内田 康博
ウチダ ヤスヒロ

八王子ユナイテッドH.C. U-12ヘッドコーチ
日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ1
ミズノハンドボールスクール コーチ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する場合があります。
あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狹間町1453-1

<http://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

● 営業時間 8:30～22:30

● 休館日 4/14・5/12・7/14・9/8
11/10・12/29～1/3・
2/9・3/9

2025年度 女性のハンドボール教室 カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開講日

詳細

◆ 受付方法について

- ・開催日の1か月前からご予約可能です。
- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケット【女性のハンドボール教室】を購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフにお渡しください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- HPよりお申込いただいた場合も前日までにお電話またはメールにてご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。
- 1週間以内にお支払いください。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。
- 貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
- 盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
- 破損時の補償はできません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP、チラシ等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・当教室ではスポーツ傷害保険に加入しておりません。予めご了承ください。
- お客様ご自身でスポーツ傷害保険に加入されることをお勧めいたします。