

初心者・未経験者大歓迎!!!ハンドボール教室
ミズノ大人のハンドボール教室

**参加者
募集中!!!**



23年度開催

場所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
対象 ■ 16歳以上の男女

- 本場ヨーロッパで指導経験のある指導者が講師をします。
- 簡単なシュートなど基礎から行い、ミニゲームへ繋げるので、初心者の方も楽しめます。
- 久しぶりにハンドボールを行う方やしっかりと身体を動かしたい方おすすめです。全身運動になります。

開催日	時間	定員	参加費(税込)
4/30(日)	19:00~21:00 (120分)	24名	¥1,500
5/28(日)	19:00~21:00 (120分)	24名	¥1,500
6/11(日)	19:00~21:00 (120分)	24名	¥1,500

コーチ紹介



小田中 毅人
オダナカ アキト
 ミズノハンドボールスクールコーチ
 八王子ユナイテッドHC コーチ
 あきる野ハンドボールクラブ アドバイザー
 *16-17 HEI/VRI U16
 (デンマーク)ヘッドコーチ
 *18 U16女子日本代表コーチ



お申込みはこちらから
 ご希望の日程をお選びください

- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：24名(先着順)
- 料金：1,500円/1回(税込) ※[大人のハンドボール教室]のチケット

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 11/14・12/29~1/3
2/13・3/13

◆ 受付方法について

- お電話、受付、HPにてご予約ください。
- ①氏名 ②電話番号 をお伝えください。
- 開催日の1カ月前からご予約可能です。
- 直前のお申込みはお電話にてお願いいたします。

◆ お支払いについて

- 1階受付横の券売機にて「大人のハンドボール教室」の券を購入後、開催場所にてスタッフへ提出をお願い致します。

◆ その他注意事項など

- 感染症対策のため、利用記名表のご記入をお願い致します。
- 体調には、十分ご注意ください。体調がすぐれない場合は無理をしないようお願い致します。
- 更衣後の衣類、所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
- 盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- メガネを着用してのプレーはご遠慮ください。
- ※スポーツメガネは除く。
- プログラム時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に利用させていただく場合がございます。