

～ 屋外コート 個人参加 クラス分けの説明 ～

《ゲーム型個人参加》

☆『“エンジョイクラス”』

スタッフが当日集まったお客様でチームを分けて、約2時間フットサルを行います。
※最初にウォーミングアップ時間を取ります。

経験者の方も大歓迎ですが、女性・初心者にプレーレベルを合わせてください。

【こんな方におススメ♪】

“フットサルを和気藹々とした雰囲気で行いたい！”

“楽しみながらフットサルの試合をやりたい”

“フットサルをしてストレス発散したい”

♪楽しみ方ポイント♪

“試合中や休憩中にコミュニケーションを積極的に取ってみよう”

“お友達や家族と一緒に参加してみよう”

☆『“チャレンジクラス”』

スタッフが当日集まったお客様でチームを分け約2時間フットサルを行います。

エンジョイクラスよりもさらに真剣に本気で楽しくゲームを行います！

フットサルやサッカー経験者の方大歓迎です。

※最初にウォーミングアップ時間を取ります。

【こんな方におススメ♪】

“本気で試合がしたい”

“チームで参加して試合をしたい”

♪楽しみ方ポイント♪

“全力でフットサルに打ち込みましょう！”

“チームで参加して、コンビネーションを確認しよう！”

“スタッフと仲良くなろう”

☆『“ミックスクラス”』

スタッフが当日集まったお客様でチームを分けて、約2時間フットサルを行います。

男性も女性もフットサル初心者の方も参加いただける優しいクラスです。

※最初にウォーミングアップ時間を取ります。

経験者の方も大歓迎ですが、女性・初心者にプレーレベルを合わせてください。

【こんな方におススメ♪】

“フットサルを和気藹々とした雰囲気で行いたい！”

“楽しみながらフットサルの試合を行いたい”

“フットサルをしてストレス発散したい”

♪楽しみ方ポイント♪

“試合中や休憩中にコミュニケーションを積極的に取ってみよう”

“お友達や家族と一緒に参加してみよう”

☆『“女子個サルクラス”』 *月1回開催

スタッフが当日集まったお客様でチームを分けて、約2時間フットサルを行います。

女性の方向けの個人参加フットサルクラスになります。

※最初にウォーミングアップ時間を取ります。

【こんな方におススメ♪】

“男性ばかりの中でプレーできるか不安がある。”

“個人参加フットサルに参加したいけど、体力がもつか不安がある。”

“プレーの勢いや強さに不安があります”

“個サルは男性がいるから少し参加する勇気が出ない。。”

“女性だけでフットサルの試合をしたい！”

♪楽しみ方ポイント♪

“女性だけでフットサルを和気藹々とした雰囲気で行いたい！”

“楽しみながらフットサルの試合を行いたい”

“気軽に楽しみたい”

《レッスン型個人参加》

☆『“大人のフットボール教室”』

ウォーミングアップ、サッカーやフットサルの基本練習を行ってから、ゲームを行います。

初めて蹴る方も安心してご参加いただける内容となっております。

はじめての方、これからフットボールを始めようとしている方、新しいことにチャレンジしたい方、大歓迎のプログラムです。少人数でも実施をするので、少しでもボールが蹴りたい方もぜひ一緒にフットボールをやりましょう！！

【こんな方におススメ♪】

“フットボールを初めてみたい、習いたい”

“久しぶりに身体を動かしたい”

♪楽しみ方ポイント♪

“出来なかったことが出来る喜びを感じてみましょう！”

“スタッフにどんどん質問しましょう！”

☆『“大人のフットサル教室”』

ウォーミングアップ、フットサルのプレイに必要な基本練習を行ってから、ゲームを行います。
初めて蹴る方も安心してご参加いただける内容となっております。

はじめての方、これからフットサルを始めようとしている方、新しいことにチャレンジしたい方、大歓迎のプログラムです。少人数でも実施をするので、少しでもボールが蹴りたい方もぜひ一緒にフットサルをやりましょう！！

【こんな方におススメ♪】

“最近運動不足なんです”

“フットサルを初めてみたいのですが...”

“ボールを蹴りなれてなくてもOK！！”

♪楽しみ方ポイント♪

“出来なかったことが出来る喜びを感じてみましょう！”

“スタッフにどンドン質問しましょう！”

これからフットサルを始めようと検討している方へのおすすめの楽しみ方！

○小さいときに公園でボールを蹴って遊んでいたくらいで、ちゃんとサッカーやフットサルをしたことがない。

○健康のためにスポーツをしたい。

○スポーツ歴はあまりない。

○子供と遊びで蹴るくらいだけど、蹴ってみたい。

という方でも楽しくフットサルができる場所がここにあります！

ゲーム型個人参加フットサルでは、ゲームをメインにしています！

しかし、いきなりゲームは自信がない。練習をしたい！！

という方に、レッスン型個人参加の「**大人のフットサル教室**」「**大人のフットボール教室**」をおススメしております！

「**大人のフットサル教室**」、「**大人のフットボール教室**」は初心者や中級者の方が参加されることが多いです。

そこで基礎的なトレーニング（ドリブル、パス、シュートなど）をし、

ゲームで楽しみながらフットサルやサッカーをやります！

教室でフットサルになれてきたら【ゲーム型個人参加フットサル】にもぜひご参加ください！