

バスケットボールジャパンアカデミー監修  
**ミズノ大人のバスケットボール教室**

参加者募集中



バスケットボール

参加者募集中！

- 場 所** ■ エスフォルタアリーナ八王子  
アリーナ
- 日 時** ■ 水曜日 19:30~21:30 (120分)  
 ※19:30~20:30はフリー練習となります。  
 ※詳細は裏面をご確認ください。
- 参加費** ■ 1,000円(税込)／1回
- 対 象** ■ 16歳以上の男女  
(初心者大歓迎)
- 申 込** ■ HP・電話・受付にて1か月前より可  
 WEB予約はこちらから>>



コーチ紹介



立川 真紗美  
 タチカワ マサミ

元ジャパンエナジー/富士通レッドウェーブ所属  
 世界選手権 日本代表選出  
 アテネ五輪 日本代表選出  
 FIBA3×3 ワールドカップ 日本代表候補選出  
 bjアカデミー Jr.ユースアカデミーHC



- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定 員：25名(先着順)
- 内 容：基礎練習など行った後、ゲームをメインに行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
 厳重に管理いたしますが、当グループ主催  
 イベントの案内等を送付する場合があります。  
 あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子  
 TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1  
<http://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/8・5/13・7/8・9/9  
 11/11・12/29~1/3  
 2/10・3/10

## 2024年度 大人のバスケットボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			3	4	5	6				1	2	3	4							1				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

  

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3				4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

  

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
																					30	31					

開講日
  予備日

### ◆ 詳細

#### ◆ 受付方法について

- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

#### ◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

#### ◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。  
HPよりお申し込んだ場合も必ず前日までに電話・メールにてご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生いたします。

#### ◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内のコインロッカー（返金式）をご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようお願いいたします。  
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネを着用する場合はバンドを固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。  
破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則としていたしません。
- ・イベント等により中止になる場合がございます。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。