

ハンドボールで楽しく身体を動かそう！
ミズノ女性のハンドボール教室

**未経験者
大歓迎！！**



参加者募集中！！

場所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ

対象 ■ 16歳以上の女性

時間 ■ 20:00～21:30 (90分)

参加費 ■ ¥1,200円/1回 (税込)

申込方法 ■ お電話、窓口、HPにて申込ください。
 WEB予約はこちら⇒



コーチ紹介



**小田中 叡人
オダナカ アキト**

ミズノハンドボールスクールコーチ
 八王子ユナイトH.C.代表兼コーチ
 都立永山高校男子ハンドボール部 外部指導員
 U16 女子日本代表 ヘッドコーチ
 NTA(ナショナルトレーニングアカデミー)
 女子ヘッドコーチ



- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：20名(先着順)
- 内容：簡単な基礎から行い、ミニゲーム等を行います。
 初心者や未経験の方も楽しめます。
 楽しみながら体を動かしましょう。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
 厳重に管理いたしますが、当グループ主催
 イベントの案内等を送付する場合があります。
 あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<http://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

● 営業時間 8:30～22:30

● 休館日 4/10・5/8・7/10・9/11
 11/13・12/29～1/3・
 2/13・3/11

2024年度 女性のハンドボール教室 カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開講日

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケット（女性のハンドボール教室）を購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフにお渡しください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- HPよりお申込まいただいた場合も前日までにキャンセルをして下さい。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。
- 貴重品は持ち込まないようにお願いいたします。
- 盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
- 破損時の補償はできません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。