



あそびながら
カラダを思いっきり動かす!
忍者の修行に見立てた、
運動あそびプログラム

しのびポケモン
ゲッコウガ

みずをあっしゅくしてしゅりけんをつくりだす。
こうそくかいてんさせてとばすと
きんぞくも まっぶたつ。
にんじやのようにしんしゅつきぼつ。
すばやい うごきでほんろうしつっ
みずの しゅりけんできりさく。

分類:しのびポケモン 高さ:1.5m
タイプ:みずあく 重さ:40.0kg
特性:げきりゅう



水に落ちない
ように
飛び越えよう!

“みずしゅりけん”
をよけて
お宝をゲットしよう!

ゲッコウガ
のように
すばやく動こう!

ゲッコウガ
のように
“みずしゅりけん”
をなげよう!

ゲッコウガの
“みずしゅりけん”
をよけてみよう!

修了証
認定!



しのびポケモン ゲッコウガになりきって

「忍者がやる修行の動き!5つの修行」に
挑戦しよう!



2024年 2月 10日(土)

定員

各30名
(先着順)

料金

2,200円
(税込)

対象

年中~
小学3年生

開催時間

①10:30~12:00
②13:30~15:00

開催場所

エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ

持ち物: 動ける服装、飲み物、
タオル、室内シューズ等
お支払い: 券売機にて現金支払い

申し込み: TELまたは1F総合受付にてお申込みください
申し込み開始日等: 2024年1月15日(月)~



イベント
内容

- 真剣にあそび達成感を味わう!
- 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す!
- 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見!

プログラムに参加すると・・・
お子さんの気持ちや
力をひきだします!

※定員に達した場合はキャンセル待ちとさせていただきます。※当日、体調がすぐれない方、体温が37.5度以上のお客様はご参加いただけませんので、ご了承ください。
©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂フリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です

エスフォルタアリーナ八王子
〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
TEL: 042-662-4880

イベント詳細は右記のQRコードから
ご覧ください。

主催: 八王子ゆめおりサポート株式会社
運営・企画: ミズノ株式会社

イベントの
詳細はこちら!





体のバランスをとる動き(平衡系動作)…姿勢変化や並行維持の運動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 たつ たつ・たちあがる・かがむ・しゃがむ・すわる	2 おさる ねる・ねころぶ・おさる・おさあがる	3 まわる まわる・まわす・ころがる・ころがす	4 くむ つまかざる・くむ・おんぶする	5 わたる わたる・とんでわたる・あるいてわたる・はしってわたる	6 ぶらさがる	7 さかだちする さかだちする	8 のる のる・のりまわす	9 うく まっすぐうく・まるくまっすぐうく・あおむけにうく・うづぶせにうく

体を移動する動き(移動系動作)…上下、水平方向の移動や回転移動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 あるく あるく・ぶむ—とまる	11 はしる はしる・かける・おいかけ・にげる—とまる	12 はねる はねる・スキップする・ポップする・キャロップする・2ステップする	13 すべる	14 とぶ(画面に上の) とぶ・とびつく・とびあがる・とびこす	15 のぼる のぼる・はいのぼる・よじのぼる・とびのぼる—おりる・すべりおりる・とびおりる	16 くぐる くぐる・くぐりぬける・はいのくぐる・はいりにくむ	17 はう	18 およぐ およぐ・もぐる

用具を操作する動き・力試しの動き(操作系動作)…モノや自分以外の他者を扱う運動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 もつ かつく・もつ・あげる・もちあげる—おろす	20 ささえる	21 はこぶ はこぶ・うごかす	22 おす たおす・つきおとす・おす・おしたす	23 おさえる おさえる・おさえつける・もたれる・もたれかかる	24 こぐ	25 つかむ つかむ・つかまえる	26 あてる あてる・あたる・ぶつける・ぶつかる	27 とる とる・とめる・うける・うけとめる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28 わたす	29 つむ つむ・つみあげる—くす	30 ほる ほる・けずる	31 ぶる ぶる・ふりまわす	32 なげる なげる・なげあてる・あてる・ぶつける	33 うつつ うつ・うちあげる・うちとばす・たたく	34 ける ける・けりあげる・けりとばす	35 ひく おこす・ひっぱりおこす・ひく・ひっぱる	36 たおす たおす・おしたおす

★ お申込みについて ★

・TEL申込または1F総合受付にてお申込みください。
(先着順のため定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。)

★ 服装について ★

・運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズをご用意ください。

★ お支払いに関して ★

・当日1F総合受付横の券売機にて「ミズノイベント¥2,200券」をお買い求めください。
※現金支払いのみ

★ 時間 ★

・1部 10:30~12:00 ・2部 13:30~15:00

★ その他注意事項 ★

- ・キャンセル待ちが5名を超える場合は受付を終了させていただきます。予めご了承ください。
- ・更衣後の衣類、所持品は更衣室内のコインロッカー(返金式)をご利用ください。
貴重品は個人で管理するようお願いいたします。
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・メガネを着用する場合はバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・施設の都合、悪天候、災害などによりイベントが中止となる場合がございます。
- ・イベント料金の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・プログラム中に撮影した写真は広告宣伝などHP等で使用させていただく場合がございます。
- ・当日写真、動画撮影は可能ですが、ソーシャルメディアへの投稿はご遠慮ください。
個人観賞用のみ可能といたします。
- ・キャンセルさせる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。