

楽しくバレーボールをしよう！

# ミズノ大人のバレーボール教室

初心者  
大歓迎！！



バレーボール



## 参加者募集中！

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子  
アリーナ
- 日 時 ■ 火曜日 20:00~21:30 (90分)  
金曜日 10:30~12:00 (90分)  
詳細は裏面をご確認ください
- 参加費 ■ ¥1,500(税込) / 1回
- 対 象 ■ 中学生以上の男女  
(初心者大歓迎)
- 申 込 ■ HP・電話・受付にて1ヵ月前より可

WEB予約はこちらから>>



## コーチ紹介



鈴木 裕子  
スズキ ユウコ

春高バレー / インターハイ出場  
元デンソーエアリービーズ所属  
第1回アジアカップ女子バレー全日本代表メンバー  
VB TOKYO コーチ



- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定 員：20名 (先着順)
- 内 容：ウォーミングアップで基礎練習を行ったあと、試合を行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたしますが、当グループ主催  
イベントの案内等を送付する場合があります。  
あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子  
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453 - 1  
<http://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/8・5/13・7/8・9/9  
11/11・12/29~1/3  
2/10・3/10

## 2024年度 大人のバレーボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

  

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

  

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
																					30	31					

火曜夜間開講日
金曜午前開講日
予備日

### ◆ 詳細

#### ◆ 受付方法について

- HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

#### ◆ お支払いについて

- 1F総合受付横の券売機にてチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

#### ◆ キャンセルについて

- キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- HPよりお申込いただいた場合も前日までにキャンセルをして下さい。
- 当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生いたします。

#### ◆ その他注意事項

- 更衣後の衣類・所持品は、更衣室内のコインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようにお願いいたします。
- 盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- メガネを着用する場合はバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- 体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- イベントなどにより中止になる場合がございます。
- 教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- 講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。