



エスフォルタアリーナ 八王子

ミス/スポーツフェスティバル

¥1,500(税込)
1グループ4名まで
※以降1名につき¥500(税込)
※来場者室内シューズ必須

2024.2.25
10:00~15:00

必ずご覧ください👉



1 親子スポーツプログラム

- ◆親子スポーツ遊び教室 (各回定員20組)
 - ① 10:30~11:00
 - ② 12:30~13:00
 - 【対象】4歳以上お子様と保護者
- ◆親子走り方教室 (各回定員20組)
 - ① 13:15~13:45
 - ② 14:00~14:30
 - 【対象】4歳以上お子様と保護者
- ◆親子ハンドボール教室 (各回定員20組)
 - ① 10:30~11:10
 - ② 11:20~12:00
 - 【対象】4歳~3年生と保護者
 - 【対象】4年生~6年生と保護者
- ◆500歩サッカー (各回定員10名)
 - ① 11:10~11:40 ③ 13:30~14:00
 - ② 12:00~12:30 ④ 14:30~15:00
 - 【対象】小学生以上お子様のみ可

2 スポーツ体験コーナー

- ◆ヘキサスロン体験

ミズノ株のオリジナル器具『ヘキサスロン』的あてに挑戦!
- ◆スラックライン体験

ラインの上を歩きながらバランスを楽しむ『スラックライン』を体験
- ◆激ムズチャレンジ

・サッカー、バドミントン、卓球

【対象】どなたでも参加可能
【受付】当日受付、最終受付15:00

3 野球グラブ皮小銭入れ作り

【対象】どなたでも参加可能
【費用】¥500(税込)/1人
【受付】当日受付、最終受付15:00

別料金 ミス/流忍者学校(予約制)

《忍者修行にみたてた運動プログラム》

【時間】15:00~16:30
【対象】5歳~小学3年生
【参加費】¥1,500(税込)
【定員】30名(先着順)

※別途参加費
※予約は2月1日~開始
詳細はQRコードをチェック→



ミスノスポーツフェスティバル タイムスケジュール

アリーナA



10:00~15:00

10:00~15:00

10:00~15:00

10:00~15:00

ヘキサスロン

激ムズチャレンジ

スラックライン

野球グラブ革
小銭入れ作り

- ・ディスク
- ・ロケット

- ・サッカー
- ・バドミントン
- ・卓球



スポーツを体験したことがない子ども達や運動が苦手な子ども達でも楽しく遊び感覚

「競技経験者でもなかなかクリアできない」チャレンジイベント!

室内でスラックラインを楽しむことができる。是非この機会に!

野球グラブに使う革を利用し、世界に一つだけのコインケースを作ろう!!

アリーナB①



10:30~11:10

親子ハンドボール教室①

対象：親子（4歳~小学3年）
定員：20組

11:20~12:00

親子ハンドボール教室②

対象：親子（小学4年~6年）
定員：20組



12:30~13:00

親子スポーツ教室②

対象：親子（4歳以上のお子様）
定員：20組

13:15~13:45

親子走り方教室①

対象：親子（4歳以上のお子様）
定員：20組

14:00~14:30

親子走り方教室②

対象：親子（4歳以上のお子様）
定員：20組



アリーナB②



10:30~11:00

親子スポーツ教室①

対象：親子（4歳以上のお子様）
定員：20組

11:10~11:40

500歩サッカー①

対象：小学生以上
定員：10名



12:00~12:30

500歩サッカー②

対象：小学生以上
定員：10名

「500歩サッカーとは??」

世界ゆるスポーツ協会とミズノで共同開発した「歩スポーツ」性別差、年齢差、競技歴の差の垣根を越えて同じフィールドで楽しむことができるスポーツです。

13:30~14:00

500歩サッカー③

対象：小学生以上
定員：10名



14:30~15:00

500歩サッカー④

対象：小学生以上
定員：10名

スポーツ体験!
スポーツチャレンジ!



する! 見る! 楽しむ!



別料金

ミスノ流忍者学校

「忍者がやる修行の動き」をやってみよう!
忍者の修行に見立てた運動あそびプログラム

15:00~16:30

予約制 定員30名

対象 年中~小3年

有料: 1,500円

