

ハンドボールで楽しく身体を動かそう!

ミズノ大人のハンドボール教室

未経験者
大歓迎!!



参加者募集中!

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
- 日 時 ■ 20:00~21:30 (90分)
※日付は裏面をご覧ください。
- 参加費 ■ 1,500円 (税込) / 1回
- 対 象 ■ 16歳以上の男女
(初心者大歓迎)
- 申 込 ■ HP、電話、受付にて1か月前より可

WEB予約はこちらから>>

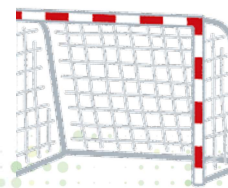


コーチ紹介



小田中 颯人
オダナカ アキト

ミズノハンドボールスクールコーチ
八王子ユナイテッドH.C.代表兼コーチ
都立永山高校男子ハンドボール部 外部指導員
U16 女子日本代表 ヘッドコーチ
NTA(ナショナルトレーニングアカデミー)
女子ヘッドコーチ



- 持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
- 定 員：20名 (先着順)
- 内 容：簡単な基礎から行い、初心者でも気軽に楽しめます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する場合があります。
あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子

TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8 : 30~22 : 30
- 休館日 4/14・5/12・7/14・9/8
11/10・12/29~1/3
2/9・3/9

2024年度 大人のハンドボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1			1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31						
													30																

8月							9月							10月							11月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3					1	2	3	4	5				1	2	3	4	5						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9			
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16			
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23			
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30					

12月							1月							2月							3月													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
						1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4							1							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8							
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15							
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22							
29	30	31					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29									
																			30	31														

開講日

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケット【大人のハンドボール教室】を購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。
HPよりお申し込んだ場合も必ず前日までに電話、メールにてご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生いたします。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内のコインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネを着用する場合はバンドと固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則としていたしません。
- ・イベント等により中止になる場合がございます。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。