

ハンドボールで楽しく身体を動かそう!

# ミズノ大人のハンドボール教室

未経験者  
大歓迎!



## 参加者募集中!

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子  
アリーナ
- 日 時 ■ 20:00~21:30 (90分)  
※下記の詳細及び裏面をご確認ください。
- 参加費 ■ 1,500円 (税込) / 1回
- 対 象 ■ 中学生以上の男女  
(中学生は必ず保護者同伴)
- 申 込 ■ HPにて1か月前より可能

WEB予約はこちらから»



## コーチ紹介



小田中 叡人  
オダナカ アキト

ミズノハンドボールスクールコーチ  
八王子ユナイテッドH.C.代表兼コーチ  
日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3



内田 康博  
ウチダ ヤスヒロ

八王子ユナイテッドH.C U-12ヘッドコーチ  
日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ1  
ミズノハンドボールスクール コーチ

- 持ち物: 動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
- 定 員: 20名 (先着順)
- 内 容: 簡単な基礎から行い、初心者でも気軽に楽しめます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたしますが、当グループ主催  
イベントの案内等を送付する場合があります。  
あしからずご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子

TEL : 042-662-4880



〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8 : 30~22 : 30
- 休館日 4/13・5/11・7/13・9/7  
11/9・12/29~1/3  
2/8・3/8

## 2026年度 大人のハンドボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

  

8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1			1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
30	31																											

  

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
							31																				

開講日  

### ◆ 詳細

#### ◆ 受付方法について

- ・開催日の1か月前からご予約可能です。
- ・HPにてご予約ください。

#### ◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケット【大人のハンドボール教室】を購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

#### ◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。
- ・HPよりお申し込んだ場合も必ず前日までにお電話またはメールにてご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生いたします。
- ・1週間以内にお支払いください。

#### ◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。
- ・貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
- ・盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
- ・破損時の補償はできません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・参加費の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP、チラシ等に使用させていただく場合がございます。
- ・コーチが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・中学生のご参加は必ず保護者同伴でお願いします。
- ・当教室ではスポーツ傷害保険に加入しておりません。予めご了承ください。
- ・お客様ご自身でスポーツ傷害保険に加入されることをお勧めいたします。