

好評につき追加企画！

小石川運動場

跳び箱/鉄棒・ヘキサスロン教室

予約は2024年11月25日（月）10時開始！

2024年

12月8日 日 9:30 ~ 12:50 開催

対象

幼児：年中～年長
小学生：1～3年生



参加費

お子様1名1教室
¥1,100-（税込）

予約方法

電話・メールにて
希望の教室を
お伝えください。

定員に達した種目は、**受付終了**となります。

キャンセル待ちは
ありません。

～メールでお申し込みされる方は下記を記載し送付ください～

宛先：bunkyo@mizuno.co.jp

件名：12月8日跳び箱・鉄棒・ヘキサスロン教室予約

本文：①名前(ふりがな)②連絡先(連絡可能な電話番号)③住所(市区町村のみ)
④学年/年齢/性別⑤参加希望クラス

※メールは毎日9:00・13:00・16:00に開封し、受信順に受け付けます。

※メール開封時に既に定員に達している場合には、**受付終了**となります。

※お電話・メールどちらか一方でお申し込みください。

◎お問い合わせ◎

小石川運動場

◆TEL：03-3811-4507



東京都文京区後楽1-8-23

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7510>

◆受付時間：9:00～17:00



文京区指定管理者：文京区スポーツ推進共同事業体

跳び箱・鉄棒・ヘキサスロン教室



定員15名

幼児
小学1年～3年
初級編

エアロケット
遠投力

ソフトハンマー
筋力・体幹力

定員15名

小学1年～3年

エアロディスク「走る」「跳ぶ」「投げる」
遠心力
動作を行います！

ヘキサスロン教室

上手く跳ぶ・回るコツを教えます！

跳び箱・鉄棒教室

苦手でも大丈夫！
スポーツを楽しく
体験してみよう！！

< タイムスケジュール >

	【幼児(年中～年長)クラス】 【小学1～3年生クラス】	教室内容
9:30 10:30	とびばこ/てつぼう教室 定員: 15名 9:30～10:30	とびばこは跳び方の練習をします！ てつぼうは回り方の練習をします！
10:40 11:40	とびばこ/てつぼう教室 定員: 15名 10:40～11:40	とびばこは4～6段が跳べるように！ てつぼうは逆上がりに挑戦！
11:50 12:50	ヘキサスロン教室 定員: 15名 11:50～12:50	道具を使って楽しく遊び感覚で 「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を 学びます！

定員に達した種目は、**受付終了**となります。
※キャンセル待ちは、ありません。

～注意事項～

- ☆当日は、飲み物やタオル、着替えなどをご用意ください！
- ☆参加費は当日**現金**でお支払いください。(お釣りのないようお願いいたします)
- ☆各自で保険に加入することをおすすめいたします。
- ☆雨天の場合は8時30分に判断しHPに掲載いたします。