

# スポーツフェスタ 教室一覧



4~6歳  
小学生  
対象

## 早く走るためのコツと一緒に学ぼう！！ 走り方教室

① 幼児（4~6歳）クラス  
定員 20名  
9:30~10:20

② 小学1~3年生クラス  
定員 20名  
10:30~11:20

③ 幼児（4~6歳）クラス  
定員 20名  
11:30~12:20

~走り方教室~  
★初心者クラス★  
フォームを見直そう！

小学生  
対象

## 走り方教室からステップアップ！！

## 短距離教室

④ 小学1~3年生クラス  
定員 20名  
12:30~13:20



4~6歳  
小学生  
対象

## 楽しくボールを蹴ろう！！ サッカー教室

⑤ ポールコントロール・ミニゲーム  
幼児（4~6歳）クラス  
定員 20名  
11:30~12:20

⑥ ポールコントロール・ミニゲーム  
小学1~3年生クラス  
定員 20名  
12:30~13:20

~サッカー教室~  
★初心者クラス★

ボールに慣れるところから始めます！

### ～注意事項～

- ★ 当日は、飲み物やタオル、着替えをご用意ください！
- ★ サッカー教室にご参加の方は、  
サッカーボールを持っていれば、ご持参ください！
- ★ 走り方教室(①、③)は、基本的に同じ内容です。

4~6歳  
小学生  
対象

苦手克服!!とびばこが苦手な子集まれ!!

## とびばこ教室

⑦ 開脚跳び  
幼児（4~6歳）クラス  
定員 20名  
10:30~11:20

⑧ 開脚跳び  
小学1~3年生クラス  
定員 20名  
9:30~10:20

4~6歳  
小学生  
対象

苦手な種目を克服しよう！！

## てつぼう教室

⑨ 前回り・逆上がり  
幼児（4~6歳）クラス  
定員 20名  
12:30~13:20

⑩ 前回り・逆上がり  
小学1~3年生クラス  
定員 20名  
11:30~12:20



保護者  
参加型  
教室

遊びながら運動の基礎を一緒に学ぼう！

## 親子運動教室

⑪ 運動教室  
幼児（3~4歳）クラス  
定員 親子20組  
9:30~10:20

走ったり、ハードル等を使って遊びます♪

⑫ 運動教室  
幼児（3~4歳）クラス  
定員 親子20組  
10:30~11:20

ボールを使って遊びます♪

### ☆当日スケジュール☆

	幼児クラス (4~6歳)	幼児 (3~4歳)	幼児 (4~6歳)	小学生	小学生クラス	
9:30	① 走り方教室 9:30~10:20	⑪ 親子運動教室 9:30~10:20	⑧ とびばこ教室 9:30~10:20			9:30
10:20						10:20
10:30	⑦ とびばこ教室 10:30~11:20	⑫ 親子運動教室 10:30~11:20	② 走り方教室 10:30~11:20			10:30
11:20						11:20
11:30	③ 走り方教室 11:30~12:20	⑤ サッカー教室 11:30~12:20	⑩ てつぼう教室 11:30~12:20			11:30
12:20						12:20
12:30	⑨ てつぼう教室 12:30~13:20	⑥ サッカー教室 12:30~13:20	④ 短距離教室 12:30~13:20			12:30
13:20						13:20