

スポーツフェスタ 教室一覧



4～6歳
小学生
対象

早く走るためのコツを一緒に学ぼう！！

走り方教室

① 幼児（4～6歳）クラス
定員 20名
9：30～10：20

② 小学1～3年生クラス
定員 20名
10：30～11：20

③ 幼児（4～6歳）クラス
定員 20名
11：30～12：20

～走り方教室～
★初心者クラス★
フォームを見直そう！

走り方教室からステップアップ！！

小学生
対象

短距離教室

④ 小学1～3年生クラス
定員 20名
12：30～13：20



4～6歳
小学生
対象

楽しくボールを蹴ろう！！

サッカー教室

⑤ ボールコントロール・ミニゲーム
幼児（4～6歳）クラス
定員 20名
11：30～12：20

⑥ ボールコントロール・ミニゲーム
小学1～3年生クラス
定員 20名
12：30～13：20

～サッカー教室～
★初心者クラス★
ボールに慣れることから始めます！

～注意事項～

- ☆ 当日は、飲み物やタオル、着替えをご用意ください！
- ★ サッカー教室にご参加の方は、サッカーボールを持っていれば、ご持参ください！
- ★ 走り方教室(①、③)は、基本的に同じ内容です。

4～6歳
小学生
対象

苦手克服!!とびばこが苦手な子集まれ!!

とびばこ教室

⑦ 開脚跳び
幼児（4～6歳）クラス
定員 20名
10：30～11：20

⑧ 開脚跳び
小学1～3年生クラス
定員 20名
9：30～10：20

4～6歳
小学生
対象

苦手な種目を克服しよう！！

てつぼう教室

⑨ 前回り・逆上がり
幼児（4～6歳）クラス
定員 20名
12：30～13：20

⑩ 前回り・逆上がり
小学1～3年生クラス
定員 20名
11：30～12：20



保護者
参加型
教室

遊びながら運動の基礎を一緒に学ぼう！

親子運動教室

⑪ 運動教室
幼児（3～4歳）クラス
定員 親子20組
9：30～10：20
走ったり、ハードル等を使って遊びます♪

⑫ 運動教室
幼児（3～4歳）クラス
定員 親子20組
10：30～11：20
ボールを使って遊びます♪

☆当日スケジュール☆

	幼児クラス (4～6歳)	幼児 (3～4歳)	幼児 (4～6歳)	小学生	小学生クラス	
9:30	① 走り方教室	⑪ 親子運動教室	⑧ とびばこ教室			9:30
10:20	9:30～10:20	9:30～10:20	9:30～10:20			10:20
10:30	⑦ とびばこ教室	⑫ 親子運動教室	② 走り方教室			10:30
11:20	10:30～11:20	10:30～11:20	10:30～11:20			11:20
11:30	③ 走り方教室	⑤ サッカー教室	⑩ てつぼう教室			11:30
12:20	11:30～12:20	11:30～12:20	11:30～12:20			12:20
12:30	⑨ てつぼう教室	⑥ サッカー教室	④ 短距離教室			12:30
13:20	12:30～13:20	12:30～13:20	12:30～13:20			13:20