

ミズノスタッフによる

キッズ&ジュニア

# 走り方教室

～「走る」を学び楽しく走ろう～

MIZUNO  
Kids & Jr.  
Running  
school!

「速く走るコツを知りたい！」

「速く走る足の運び方を知ろう！」

## 教室内容

①ウォームアップ  
& 準備体操

②走る練習&指導

③クールダウン

★正しい姿勢で走る、腕や足の速い動き、  
スタートのフォーム&スタートダッシュの  
コツなどを学び、早く走るための練習を  
実施します！

日時

2020年9月21日（祝月）

① 9:30～10:30

（初めての方向け）

② 10:45～11:45

（参加したことある方向け）

③ 12:00～13:00

（参加経験問わず）

対象

キッズ（年中～年長） / ジュニア（小学1～3年生）

※キッズとジュニアは別々に実施致します。

場所

小石川運動場

参加費

1回 550円（税込、保険料含む）

申込

事前申込制、各クラス定員20名。

小石川運動場受付、電話、メールにて申込できます。

メール申込は下記を明記しご送付ください♪

宛先：bunkyo@mizuno.co.jp

件名：「9月21日走り方教室予約」

本文：①名前（ふりがな）②連絡先（連絡の取れる電話番号）③住まい（市区町村）  
④学年/年齢/性別⑤参加希望時間

※メールは毎日10:00と15:00に開封し、受信順に受け付けます。

※メール申込時、既に定員に達している場合には、キャンセル待ちとなります。

雨天中止の場合は、上記QRコードでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止になる場合がございます。



【指定管理者 東京ドームグループ・ミズノ共同事業体】

文京区 小石川運動場

〒112-0004 文京区後楽1丁目8番23号

お申し込み・お問い合わせ

TEL.03-3811-4507

【受付時間 9:00～17:00】

【休館日】年末年始