

	4	5	6	7	8	9	10	11
1	水	金	月	水	土	火	木	大島小学校持久走大会 県女子駅伝 6:00~17:00
2	木	土	火	木	日	水	金	月
3	金	日	水	金	新潟県高等学校陸上競技1年生大会(準備) 12:00~18:00	月	木	少年少女親善オリンピック 6:30~17:00 長岡地区記録会 6:30~17:00
4	土	月	木	土	新潟県高等学校陸上競技1年生大会 9:00~18:00	火	金	新潟県記録会 9:00~17:00
5	日	火	金	日	T&F 13:30~15:30	水	土	月
6	月	水	土	第1回県記録会 9:00~17:00	月	木	日	火
7	火	木	日	定通制陸上競技県大会 6:30~17:00	火	金	月	水
8	水	金	公認検定予定日	長岡向陵高校体育祭(予行) 12:00~17:00	水	土	火	木
9	木	土	公認検定予定日	長岡向陵高校体育祭 9:00~17:00	木	日	水	金
10	金	日	水	長岡商業高校体育祭 9:00~17:00	金	新潟県中学校総合体育大会陸上大会(準備) 9:00~17:00	月	木
11	土	月	木	中越地区中学校陸上大会(準備) 9:00~17:00	土	新潟県中学校総合体育大会陸上大会 6:15~17:00	火	金
12	日	火	金	中越地区中学校陸上大会 6:15~17:00	日	新潟県中学校総合体育大会陸上大会 6:15~17:00	水	土
13	月	水	土	中越地区中学校陸上大会 6:15~17:00	月	木	日	中越地区中学校陸上競技記録会 6:15~17:00
14	火	木	日	T&F 13:30~15:30	火	金	月	水
15	水	金	月	水	土	火	木	わくわくゲートボール大会 8:00~16:00
16	木	土	中越地区中学校陸上記録会 6:00~17:00	火	木	日	水	わくわくゲートボール大会(予備日) 8:00~16:00
17	金	日	水	金	月	木	土	火
18	土	月	木	土	火	金	新潟県高等学校選抜陸上競技大会(準備) 12:00~18:00	日
19	日	火	金	日	水	土	新潟県高等学校選抜陸上競技大会 9:00~18:00	月
20	月	水	土	T&F 13:30~15:30	月	木	日	新潟県高等学校選抜陸上競技大会 9:00~18:00
21	火	木	日	長岡市小学生陸上競技選手権大会 9:00~16:00	火	長岡まつり大花火大会(8/21)まで	金	長岡まつり大花火大会(片付け)
22	水	金	月	水	土	火	木	日
23	木	土	練習会・試履会 13:00~17:00	火	木	日	水	金
24	金	日	練習会・試履会 13:00~17:00	水	金	月	長岡市三島郡小学校陸上競技講習会 14:00~17:00	土
25	土	月	木	土	長岡まつり駅伝競走大会 6:00~11:00 中越地区中学校記録会 13:00~17:00	火	金	日
26	日	火	金	日	水	土	月	木
27	月	水	土	市民スポーツ祭ゲートボール大会 9:00~16:30	月	木	日	火
28	火	木	日	火	金	月	長岡市三島郡小学校親善陸上大会(準備) 13:00~17:00	水
29	水	金	月	水	土	長岡まつり親善ゲートボール大会 9:00~16:30	火	長岡市三島郡小学校親善陸上大会 9:00~17:00
30	木	土	T&F 13:30~15:30	火	木	日	中越フィールド記録会 7:00~17:00	水
31		日	中越地区中学校陸上記録会 6:00~17:00		金	月		土