

	4	5	6	7	8	9	10	11
1	水	金	月	水	土	火	木	日 県女子駅伝 6:00~17:00
2	木	土	火	木	日	水	金	月
3	金	日	水	金	月 新潟県高等学校陸上競 技1年生大会(準備) 12:00~18:00	木	土 少年少女親善オリン ピック 6:30~17:00	火 長岡地区記録会 6:30~17:00
4	土	月	木	土	火	金	日 新潟県記録会 9:00~17:00	水
5	日	火	金	日	水	土	月	木
6	月	水	土	月	木	日	火	金
7	火	木	日	火	金	月	水	土
8	水	金	月 公認検定予定日	水 長岡向陵高校体育祭 (予行) 12:00~17:00	土	火	木	日
9	木	土	火	木	日	水	金	月
10	金	日	水	金	月 新潟県中学校総合体育 大会陸上大会(準備) 9:00~17:00	木	土	火
11	土	月	木	土	火	金	日	水
12	日	火	金	日	水	土	月 長岡陸上選手権 兼 市 民スポーツ祭陸上大会 6:30~17:00	木
13	月	水	土	月	木	日	火 中越地区中学校陸上競 技記録会 6:15~17:00	金
14	火	木	日	火	金	月	水	土
15	水	金	月	水	土	火	木 わくわくゲートボール 大会 8:00~16:00	日
16	木	土	火	木	日	水	金 わくわくゲートボール 大会(予備日) 8:00~16:00	月
17	金	日	水	金	月	木	土	火
18	土	月	木	土	火	金	日 新潟県高等学校選抜陸 上競技大会(準備) 12:00~18:00	水
19	日	火	金	日	水	土	月 新潟県高等学校選抜陸 上競技大会 9:00~18:00	木
20	月	水	土	月	木	日	火 新潟県高等学校選抜陸 上競技大会 9:00~18:00	金
21	火	木	日 長岡市小学生陸上競技 選手権大会 9:00~16:00	火 長岡まつり大花火大会 (8/21)まで	金 長岡まつり大花火大会 (片付け)	月	水	土
22	水	金	月	水	土	火	木	日
23	木	土	火	木	日	水	金	月
24	金	日	水	金	月 長岡市三島郡小学校 陸上競技記録会 14:00~17:00	木	土	火
25	土	月	木	土	火 長岡まつり駅伝競走大会 6:00~11:00 中越地区中学校記録会 13:00~17:00	金	日 イオン長岡店杯ゲート ボール大会 9:00~16:30	水
26	日	火	金	日	水	土	月	木
27	月	水	土	月	木	日	火	金
28	火	木	日	火	金	月 長岡市三島郡小学校親 善陸上大会(準備) 13:00~17:00	水	土
29	水	金	月	水	土 長岡まつり親善ゲート ボール大会 9:00~16:30	火 長岡市三島郡小学校親 善陸上大会 9:00~17:00	木	日
30	木	土	火	木	日 中越フィールド記録会 7:00~17:00	水	金	月
31		日 中越地区中学校 陸上記録会 6:00~17:00		金		月	土	