

	4	5	6	7	8	9	10	11
1	水	金	月	水	土	火	木	日 県女子駅伝 6:00~17:00
2	木	土	火	木	日 長岡花火	水	金	月
3	金	日	水	金	月 長岡花火	木	土 少年少女親善オリンピック 6:30~17:00	火 長岡地区記録会 6:30~17:00
4	土	月	木	土 新潟県高等学校陸上競技1年生大会 6:30~18:30	火	金	日 新潟県記録会 9:00~17:00	水
5	日	火	金	日 T&F 13:30~15:30 ネクストAC 15:30~17:00	水	土 T&F 13:30~15:30 ネクストAC 16:30~18:30	月	木
6	月	水	土 第1回県記録会 7:00~18:00 ネクストAC 18:00~19:00	月	木	日	火	金
7	火	木	日 定通制専門部県大会 6:30~17:00	火	金	月	水	土
8	水	金 公認検定予定日	月 長岡向陵高校体育祭(予行) 12:00~17:00	水	土 ネクストAC? 16:30~18:30 ※花火撤去日程次第	火	木	日
9	木	土 公認検定予定日	火 長岡向陵高校体育祭 7:00~17:00	木	日	水	金	月
10	金	日	水 長岡商業高校体育祭 9:00~17:00	金 新潟県中学校総合体育大会陸上大会(準備) 9:00~21:00	月	木	土	火
11	土	月	木 中越地区中学校陸上大会(準備) 12:00~17:00	土 新潟県中学校総合体育大会陸上大会 6:15~19:00	火	金	日	水
12	日	火	金 中越地区中学校陸上大会 6:15~17:00	日 新潟県中学校総合体育大会陸上大会 6:15~17:00	水	土 長岡陸上選手権 兼 市民スポーツ祭陸上大会 6:30~17:00	月	木
13	月	水	土 中越地区中学校陸上大会 6:15~17:00	月	木 ※お盆営業 17時まで	日 中越地区中学校陸上競技記録会 6:15~17:00	火	金
14	火	木	日 T&F 13:30~15:30	火	金	月	水	土
15	水	金	月	水	土 T&F 13:30~15:30 ネクストAC 16:30~18:30	火	木 わくわくゲートボール大会 8:00~16:00	日
16	木	土 中越地区中学校陸上記録会 6:30~16:30	火	木	日 ※長岡花火予備日	水	金 わくわくゲートボール大会(予備日) 8:00~16:00	月
17	金	日	水	金	月 ※長岡花火予備日	木	土	火
18	土	月	木	土 T&F 13:30~15:30 ネクストAC 16:30~18:30	火	金 新潟県高等学校選抜陸上競技大会(準備) 12:00~18:00	日	水
19	日	火	金	日	水	土 新潟県高等学校選抜陸上競技大会 9:00~18:00	月	木
20	月	水	土 T&F 13:30~15:30	月	木	日 新潟県高等学校選抜陸上競技大会 9:00~18:00	火	金
21	火	木	日 長岡市小学生陸上競技選手権大会 6:30~17:00	火 長岡まつり大花火大会(8/21)まで	金 長岡まつり大花火大会(片付け)	月	水	土
22	水	金	月	水	土 ネクストAC 16:30~18:30	火	木	日
23	木	土 ネクストAC 16:30~18:30	火	木	日	水	金	月
24	金	日 ネクストAC ミスノ試糧会 13:00~17:00	水	金	月 長岡市三島郡小学校陸上実技講習会 14:00~17:00	木	土	火
25	土	月	木	土 長岡まつり駅伝競走大会 6:00~11:00 中越地区中学校記録会 13:00~17:00	火	金	日 イオン長岡店杯ゲートボール大会 9:00~16:30	水
26	日	火	金	日	水	土	月	木
27	月	水	土 市民スポーツ祭ゲートボール大会 6:30~16:00	月	木	日	火	金
28	火	木	日	火	金	月 長岡市三島郡小学校親善陸上大会(準備) 13:00~17:00	水	土
29	水	金	月	水	土 長岡まつり親善ゲートボール大会 9:00~16:30 ネクストAC 16:30~18:30	火 長岡市三島郡小学校親善陸上大会 9:00~17:00	木	日
30	木	土 T&F 13:30~15:30	火	木	日 中越フィールド記録会 7:00~17:00	水	金	月
31		日 中越地区中学校陸上記録会 6:00~17:00		金	月		土	