

陸上競技場無料開放日

予約不要

8月18日(日)

全て
参加無料

施設無料開放 13:00~17:00

体組成測定会 9:00~17:00

普段は街中でランニングやウォーキングをされている方、
陸上競技場に入ったことが無い方など、どなたでもお気軽にご利用下さい！
また、身体の筋肉量や体脂肪バランスなどが計れる〔体組成測定会〕も開催！
結果をもとに運動のアドバイスをもらうことも可能です！
いずれの受付も陸上競技場窓口までお越しください。

体組成測定
のみの参加も
OK!!

男子 100M 世界記録と記念撮影

好きなポーズで
写真を撮ろう！



表彰台で記念撮影

表彰台に登って優勝気分を味わえる！



大会で使用されている
砲丸・やり・円盤
などに触れるチャンス！

※投げる行為は危険ですので
ご注意ください。

体組成測定結果 結果イメージ



体組成測定

専用の測定機を使用して身体の
筋肉量や脂肪量
1日の消費カロリーなど様々な
内容を測定できます！

測定は簡単！裸足で専用の台の上に
立って約 40 秒程度で測定終了です！
対象：9~99 歳の 1 人で立てる方

※ペースメーカーなど体内機器装着の方はご利用できません。

※小学生以下のご利用は保護者様同伴をお願いいたします。
※競技場内でのボールの使用はできません。

長岡市営陸上競技場
新潟県長岡市緑町1丁目5-1 TEL0258-27-6300

