

	4		5		6		7		8		9		10		11	
1	土		月		木		土	T&F 13:30～15:30	火	長岡祭り 前夜祭 ※休館	金		日		水	
2	日		火		金		日		水	長岡祭り 大花火大会 ※休館	土	T&F 13:30～15:30	月	40/29-長岡市老連 ゲートボール大会の 予備日 8:00～17:30	木	
3	月		水・祝		土	新潟県陸上競技選手権 大会 1日目 6:30～17:00	月		木	長岡祭り 大花火大会 ※休館	日		火	柿小学校 10:30～11:30	金・祝	長岡地区記録会 6:30～17:00
4	火		木・祝	新潟県中学校強化練 習会 13:00～17:00	日	同大会 2日目 6:30～17:00	火		金	※休館	月	第一幼稚園 駐車場	水	長岡市三島郡県央地区 中学校新人陸上競技大 会 6:30～17:00	土	T&F 13:30～15:30
5	水		金・祝	令和5年度新潟県高等 学校春季地区体育大 会上越・中越地区陸 上競技大会 前 日準備	月		水		土	※休館	火		木	大島小学校 持久走大 会 10:30～12:15	日	新潟県女子駅伝競走大 会 6:00～15:00
6	木		土	同大会 1日目 7:00～18:00	火	長岡向陵高校体育祭 準備・予行OR本番有 12:00～17:00	木		日	※休館	水		金		月	
7	金		日	同大会 2日目 7:00～18:00	水	長岡向陵高校体育祭 7:00～17:00	金		月	※休館	木		土	少年少女親善オリ ンピック長岡大会 6:30～17:00	火	
8	土		月	同大会 3日目 7:00～18:00	木	長岡商業高校体育祭 7:00～17:00	土	江陵中サッカー 8:00～12:00	火	※休館	金		日		水	
9	日		火		金		日		水	※休館	土	T&F 13:30～15:30	月・祝	新潟県記録会 8:00～17:00	木	
10	月		水		土	新潟県記録会 9:00～17:00	月		木		日		火	神田小学校 9:00～12:00	金	
11	火		木		日	・新潟県高等学校定時 制通信制体育大会兼全 国高等学校同新潟県予 選会 7:00～16:00 ・T&F 16:00～	火		金・祝		月		水	長岡市老人クラブ連合 会生きがいゲートボー ル大会 8:00～17:30	土	
12	水		金		月	中越地区中学校陸上競 技大会 前日準備 9:00～17:00	水		土	T&F 13:30～15:30	火		木	同上 予備日 8:00～17:30	日	モデル事業(陸上) 13:30～16:30
13	木		土	中越地区中学校陸上 記録会 6:30～17:00	火	同大会 1日目 6:15～17:00	木		日		水		金	イオン杯G・B大会 7:30～16:30	月	
14	金		日	第54回新潟美業団・ 第41回新潟マスタース 陸上競技大会 6:00～18:00	水	同大会 2日目 6:15～17:00	金	新潟県中学校陸上競技 大会 前日準備 9:00～21:00	月		木		土	新潟県駅伝競走大会 前日準備 13:00～17:00	火	
15	土	T&F 12:30～15:30	月		木		土	同大会 1日目 6:15～19:00	火		金	・大島小学校 8:30～10:30	日	・同大会 6:00～9:00 ・T&F13:30～ 15:30	水	
16	日		火		金		日	同大会 2日目 6:15～17:00	水		土	長岡市陸上競技選手権 大会兼市民スポーツ祭 陸上競技大会 6:30～17:00	月	・栖吉小学校 9:00～12:00	木	
17	月		水	総合検診 13:00～16:00	土		月・祝		木		日	モデル事業(陸上) 13:30～16:30	火		金	
18	火		木		日		火		金	長岡まつり大花火大会 片付け期間終了予定	月・祝	中越地区中学校陸上記 録会 6:30～17:30	水	第一幼稚園 記録会 10:00～11:30	土	T&F 13:30～15:30
19	水		金		月		水	長岡まつり大花火大会 準備・片付け期間 (7/19～8//18) ※営業時間変更及び閉 鎖あり	土	T&F 13:30～15:30	火	日本陸連 検定 10:00～13:30	木	総合検診 13:00～16:00	日	
20	木		土	T&F 13:30～15:30	火		木		日	自主事業 12:00～17:00	水	市民スポーツ祭・B 大会 7:30～15:30	金	希望ヶ丘小学校 13:00～15:00	月	
21	金		日	中越地区中学校陸上 記録会 6:30～17:00	水		金		月	高体連 技術講習会 8:00～13:00 小体連 審判講習会 14:00～	木	大島小学校 記録会 9:00～12:00	土	・新潟県定通県大会 ・記録会 7:00～18:00	火	
22	土	中越陸上選手権大会 6:30～17:00	月		木		土	・長岡祭り共催駅伝競 走大会 6:00～11:30 ・T&F13:30～ 15:30	火		金	第53回新潟県高等学 校選抜陸上競技大会 前日準備 12:00～17:00	日		水	
23	日	中越陸上選手権大会 6:30～17:00	火		金		日	ネクストAC 9:00～12:00	水		土・祝	同大会 1日目 6:30～17:30	月		木・祝	
24	月		水		土	T&F 13:30～15:30	月		木		日	同大会 2日目 6:30～18:00	火		金	
25	火		木	大島小学校駐車場利 用 7:00～16:00	日	長岡市小学生陸上競技 選手権大会 7:00～17:00	火		金		月	大島小学校 持久走大 会 9:00～12:00	水		土	
26	水		金	大島小学校駐車場利 用 (予備日) 7:00～16:00	月		水		土		火	・浦瀬小学校 9:00～11:00 ・深沢小学校 15:00～16:00	木	・出雲崎、和島小 9:00～12:00 ・中島小学校 14:00～15:30	日	モデル事業(陸上) 13:30～16:30
27	木		土	T&F 13:30～15:30	火		木		日		水	大島小学校持久走大会 40:30～12:45	金		月	
28	金		日		水		金		月		木	大島小学校持久走大会 40:30～12:45	土	T&F 13:30～15:30	火	
29	土・祝	T&F 13:30～15:30	月	大島小学校駐車場利 用 (予備日) 7:00～16:00	木		土	※休館	火		金	長岡市老連ゲートボー ル大会 8:00～17:00	日	モデル事業(陸上) 13:30～16:30	水	
30	日	中越地区中学校陸上 記録会 6:30～17:00	火		金		日	※休館	水		土		月	・栖吉小学校 (予備) 9:00～12:00	木	
31			水				月	※休館	木				火	・栖吉小学校 (予備) 9:00～12:00		