

	4	5	6	7	8	9	10	11
1	月	水	令和6年度新潟県高等学校春季地区体育大会上越・中越地区陸上競技大会 前日準備 13:00~17:00	土 T&F 13:30~15:30	月	木	日	火
2	火	木	同大会 1日目 6:30~17:30	日 長岡市小学生陸上選手権大会 7:00~16:00	火	金	月	水 長岡市三島郡中央地区中学校新人陸上大会 6:15~17:00
3	水	金	同大会 2日目 6:30~17:30	月	水	土	火	木 長岡地区記録会 6:30~17:00
4	木	土	同大会 3日目 6:30~17:30	火 長岡向陵高校体育祭 (準備・予行) 12:00~17:00	木	日	水	金 生かがいゲートボール親善大会 8:00~17:00
5	金	日		水 長岡向陵高校体育祭 7:00~17:00	金	月	木	土 少年少女親善オリンピック長岡大会 6:30~17:00
6	土	月		木 長岡商業高校体育祭 8:00~17:00	土	日	金	日 新潟県記録会 9:00~13:00
7	日	火		金 長岡商業高校体育祭 (予備日) 8:00~17:00	日 T&F 13:30~15:30	水	土 T&F 13:30~15:30	月
8	月	水		土 新潟県記録会 7:00~18:00	月	木	日	火 生かがいゲートボール親善大会 (予備日) 8:00~17:00
9	火	木		日 新潟県高等学校定時制・通信制陸上大会 6:30~17:00	火	金	月	水
10	水	金		月	水 長岡まつり共催ゲートボール大会 7:00~16:30	土	日	火 市民スポーツ祭ゲートボール大会 7:00~16:30
11	木	土	第2回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	火	木	日	水	金 イオン杯ゲートボール大会
12	金	日	T&F 13:30~15:30	水	金	月	木	土
13	土	月	T&F 12:30~15:00	木	土	火	金	日 ・新潟県高校記録会 ・定通高校記録会 7:00~17:00
14	日	火	セキノ興産 10:00~13:00	金 中越地区中学校陸上競技大会 前日準備 12:00~17:00	日	水	土 長岡市陸上選手権大会兼市民スポーツ陸上大会 6:30~17:00	月
15	月	水		土 同大会 1日目 6:15~17:00	月	木	日	火 定通高校合同練習会 9:00~13:00
16	火	木		日 同大会 2日目 6:15~17:00	火	金	月	水 第4回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00
17	水	金		月	水 長岡まつり大花火大会 (8/16まで)	土 T&F 13:30~15:30	火	木
18	木	土		火	木	日	水	金 施設無料開放 13:00~17:00
19	金	日	第3回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	水 計量検査 10:00~12:00 13:00~15:00 ※専用利用ではありません	金	月	木 長岡市三島郡小学校親善陸上大会 6:00~17:00	土 新潟県駅伝競走大会 (前日準備) 13:00~17:00
20	土	月	中越選手権大会 6:30~17:30	木 計量検査 10:00~12:00 13:00~15:00 ※専用利用ではありません	土 T&F 13:30~15:30	火	金	日 新潟県駅伝競走大会 6:00~15:00
21	日	火	中越選手権大会 6:30~17:00	金 計量検査 10:00~12:00 13:00~15:00 ※専用利用ではありません	日	水	土	月
22	月	水		土 T&F 13:30~15:30	月	木	日	火
23	火	木		日	火	金	月	水
24	水	金		月	水	土	火	木
25	木	土	T&F 13:30~15:30	火	木	日	水	金 長岡市老連ゲートボール大会 8:00~17:00
26	金	日	親子運動教室	水	金	月	木	土 長岡市老連ゲートボール大会 (予備日) 8:00~17:00
27	土	月	T&F 13:30~15:30	木	土 長岡まつり共催駅伝大会 6:00~11:30	火	金	日
28	日	火	第1回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	金	日	水	土	月
29	月	水		土	木	日	火	金
30	火	木		日	火	金	月	水
31		金		水	土 T&F 13:30~15:30		木	