

各教室開催スケジュール

教室名	時間・対象	日程	定員	料金	予約
小学生跳び箱教室	小学1・2年生 10:00～11:00	12月15日(日)	各10名	¥1,000	LINE・電話 又は 受付にて
シェイプアップ運動教室	成人 10:00～10:45	12月 12日(木) 26日(木) 1月 9日(木)	各10名	¥500	
筋力トレーニング教室	成人 10:00～10:45	12月 25日(水) 1月 10日(金)	各10名	¥500	
自重パーソナルトレーニング	成人 日時相談	相談		¥3,000	

予約開始：12月1日(日曜日)～

問合せ：MCMフェニックスグループ

長岡市営陸上競技場 担当：桐生

TEL：0258-27-6300

施設SNS

LINE



Instagram



ATHLETICS_STADIUM.NAGAOKA