

どんどん上達！みんなで楽しく！

運動会走り方教室！



お申込みは！

LINE または窓口・お電話にて

公式LINE 友だち追加用 QR コード



4月1日（月）9：00～受付開始！

<https://miz-ss.com/mcm/>

場 所 長岡市営陸上競技場

対 象 小学4～6年生

●動きやすい服装、履きなれた屋外シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

●定員は各日20名です(先着順)

●陸上短距離経験のある指導員が講師をします。

開催日	コース	担当	時間	定員	受講料(税込)
4月19日	姿勢・目線・腕振りの練習	桐生	18:00 ～ 19:00	20名	1,000円
26日	足の使い方の練習			同上	
5月10日	スタートの練習			同上	
17日	これまでの振り返り練習			同上	

※雨天中止

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報 は 厳重に管理いたします。
※教室中、報告広報用の写真を撮影させていただきます。予めご了承ください。

長岡市営陸上競技場

TEL：0258-27-6300

〒940-2105 新潟県長岡市緑町1丁目5-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7560>



●営業時間 火～金曜 9:00～21:00
月曜・土曜 9:00～19:00
日曜 9:00～17:00

●休館日 年末年始 (12/28～1/4)